



# Prevención de riesgos laborales para operarios de carretillas elevadoras

Sku: 0241\_V2

Horas: 80

## OBJETIVOS

Conocer la normativa referente al uso de carretillas elevadoras Distinguir las distintas clases de máquinas Identificar los distintos elementos de las máquinas Potenciar la cultura de la seguridad en el uso de carretillas elevadoras

## CONTENIDOS

Tema 1. Introducción a los Riesgos en el Trabajo 1.1. Introducción 1.2. El trabajo y la salud 1.3. Los daños derivados del trabajo 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral Tema 2. Marco Normativo Básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales 2.1. Introducción 2.2. Antecedentes normativos 2.3. Directivas europeas 2.4. Legislación nacional 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos Tema 3. Los Riesgos Relacionados con los espacios y equipos de trabajo 3.1. Introducción 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas 3.4. Las condiciones de las herramientas 3.5. La manipulación manual de cargas 3.6. El transporte de cargas 3.7. Las condiciones de almacenamiento 3.8. El riesgo de incendio 3.9. El riesgo eléctrico Tema 4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo 4.1. Introducción 4.2. Los contaminantes químicos 4.3. Los contaminantes físicos 4.4. Los contaminantes biológicos 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo Tema 5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo 5.1. Introducción 5.2. La carga de trabajo 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales Tema 6. Las técnicas de control y protección De riesgos 6.1. Introducción 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos 6.4. El control de la salud del trabajador Tema 7. Los Planes de Emergencia y Evacuación 7.1. Introducción 7.2. El Plan de Emergencia: Definición y Objetivos 7.3. Equipos de Emergencia: Composición y Funciones 7.4. Fases de un plan de emergencia 7.5. El plan de Autoprotección Tema 8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa 8.1. Introducción 8.2. El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales 8.3. Organización del trabajo preventivo: Instrumentos y Rutinas Básicas. 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud

en el trabajo Tema 9. Los Primeros Auxilios en la Empresa 9.1. Introducción 9.2. ¿en qué consisten los Primeros Auxilios? 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de Socorrismo Laboral 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas Tema 10. La Prevención de Riesgos para los Conductores de Carretillas 10.1. Introducción 10.2. La Prevención de Riesgos para los Conductores de Carretillas 10.3. Normativa específica 10.4. La Evaluación de Riesgos en Carretillas Elevadoras 10.5. ¿quién debe realizar una Evaluación de Riesgos? 10.6. Legislación aplicable 10.7. ¿qué es una Carretilla Elevadora? 10.8. Principales componentes de una carretilla 10.9. Diferentes clases de Carretillas Elevadoras 10. 10. Riesgos habituales de las Carretillas Elevadoras 10. 11. Normas Preventivas Tema 11. Diferentes tipos de Carretillas Elevadoras 11.1. Introducción 11.2. Tipos de carretillas según la fuente de energía utilizada 11.3. Carretillas elevadoras eléctricas 11.4. Carretillas elevadoras térmicas 11.5. Triciclos 11.6. Transpaleta 11.7. Apilador 11.8. Retráctil 11.9. Recogepedidos a bajo nivel 11. 10. Carretillas de gran altura y pasillo estrecho 11. 11. Trilateral 11. 12. Tractores de arrastre 11. 13. Plataformas elevadoras Tema 12. Mantenimiento de Carretillas Elevadoras 12.1. Introducción 12.2. Los elementos que se deben revisar 12.3. Anomalías más frecuentes que pueden ocurrir en las Carretillas Elevadoras 12.4. Revisiones de mantenimiento 12.5. Clases de mantenimiento 12.6. Responsabilidades del conductor 12.7. Mantenimiento de carretillas térmicas 12.8. Plan de mantenimiento en todo tipo de carretillas Tema 13. Manejo de carretillas elevadoras y reglas de seguridad 13.1. Utilización: normas básicas para el manejo seguro de una carretilla 13.2. Condiciones del lugar de trabajo 13.3. Elementos de seguridad de una carretilla elevadora 13.4. Conducción 13.5. La estabilidad de la Carretilla y la Carga 13.6. Puesta en marcha 13.7. Carga y descarga 13.8. El transporte de cargas 13.9. Cargas redondas 13. 10. Características básicas de seguridad y ergonomía 13. 11. Ergonomía en las carretillas eléctricas 13. 12. Equipos de protección personal del conductor 13. 13. Estacionamiento 13. 14. Repostaje 13. 15. Recepción en el interior de un vehículo 13. 16. Requerimiento Psico-Físico de los conductores Anexo 1: Normativa por orden cronológico Anexo 2: Glosario Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos laborales.