



## Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano

**Sku:** MF1328\_1\_V2

**Horas:** 50

### OBJETIVOS

Una vez finalizado el Módulo el alumno será capaz de manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad utilizando transpalés y carretillas de mano, En concreto el alumno será capaz de: Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad utilizando transpalés y carretillas de mano, Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles transpalés manuales y eléctricos y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos, Conducir transpalés y carretillas de mano con seguridad y eficacia a partir de órdenes de movimiento y reparto realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga, Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos en base a las normas específicas de seguridad y salud, Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo, Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad a partir de distintas órdenes de reparto o movimiento, Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo de acuerdo con las especificaciones del fabricante,

### CONTENIDOS

Tema 1. Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad 1.1. Documentación básica de órdenes de movimiento 1.2. Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia 1.3. Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial 1.4. Órdenes de reparto de proximidad 1.5. Normas y recomendaciones de circulación y carga y descarga Tema 2. Conducción de traspales y carretillas de mano 2.1. Tipos y características de los equipos de trabajo móviles 2.2. Localización de los elementos del equipo de trabajo 2.3. Optimización de tiempo y espacio 2.4. Colocación y estabilidad de la carga 2.5. Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil Tema 3. Mantenimiento de primer nivel de traspales y carretilla de mano 3.1. Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de traspales y carretillas de mano 3.2. Herramientas y material de limpieza de los equipos 3.3. Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante 3.4. Sistema hidráulico y de elevación 3.5. Cambio y carga de baterías 3.6. Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de traspales y

carretillas de mano 3.7. Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel Tema 4. Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles 4.1. Normas y recomendaciones de seguridad 4.2. Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos 4.3. Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos 4.4. Medidas de actuación en situaciones de emergencia