



# Características y necesidades de atención higiénico-sanitaria de las personas dependientes

Skü: UF0119\_V2

Horas: 70

## OBJETIVOS

- Describir las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes y su entorno determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno
- Relacionar los cambios biológicos psicológicos y sociales propios de los colectivos de intervención con las dificultades que implican en el desenvolvimiento diario de la persona
- Adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama en el domicilio seleccionando los productos materiales y utensilios de uso común en función del estado del usuario y del tipo de técnica

## CONTENIDOS

- **Unidad 1. Identificación de las Características y Necesidades de las Personas Dependientes.**
  - Introducción
  - El proceso de envejecimiento
  - La enfermedad y la convalecencia
  - Concepto de discapacidad
- **Unidad 2. Delimitación del Ámbito de la Atención Domiciliaria.**
  - Introducción
  - Apoyo a la unidad convivencial y ayuda a domicilio
  - Servicios programas y profesionales de atención directa domiciliaria a persona dependientes: características y estructura funcional
  - El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa
  - Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria

- La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividad de atención física
  - Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
  - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación dificultades límites y prevención de riesgo psicológicos
  - Atención integral de las personas. Técnicas de humanización
  - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y Valores
  - La intervención en las situaciones del duelo
- **Unidad 3. Aplicación de Técnicas de Higiene y Aseo de la Persona Dependiente.**
    - Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo
    - Las funciones de la piel
    - Patologías más frecuentes
    - Los fundamentos de la higiene corporal
    - Técnicas de aseo e higiene corporal según la tipología de ayuda a domicilio
    - Úlcera por presión. Prevención y tratamiento
    - Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
    - Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver
    - Prevención y control de infecciones. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.