



## Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio

Sku: UF0121\_V2

Horas: 50

### OBJETIVOS

- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia
- Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes en función de su estado y condiciones que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora
- Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad
- Explicar los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos: fracturas, esguinces y luxaciones determinando las maniobras de inmovilización oportunas

### CONTENIDOS

- **Unidad 1. Movilidad en las Personas Dependientes.**
  - Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
  - Aparato locomotor
  - Patologías más frecuentes del aparato locomotor
  - Biomecánica de las articulaciones
- **Unidad 2. Empleo de Técnicas de Movilización, Traslado y Deambulación.**
  - Posiciones anatómicas
  - Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
  - Técnicas para el posicionamiento en cama
  - Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
  - Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y su estado físico

- **Unidad 3. Toma de las Constantes Vitales.**

- Constantes vitales
- La temperatura
- La frecuencia respiratoria
- La presión arterial
- La frecuencia cardíaca
- Recogida de las constantes vitales

- **Unidad 4. Aplicación de Técnicas de Seguridad y Primeros Auxilios.**

- Primeros auxilios
- Intoxicaciones
- Vendaje y movilizaciones
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar
- Quemaduras
- Heridas y Hemorragias
- Botiquín de urgencias
- Consultas a distancia
- Prevención de riesgo en el entorno de la persona dependiente
- Medidas de autoprotección
- Atención especial a la prevención de riesgos laborales