



Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en el domicilio

Sku: UF0122_V2

Horas: 80

OBJETIVOS

- Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno
- Identificar las características psicosociales más destacables en una unidad de convivencia con una persona dependiente y las principales necesidades de apoyo psicosocial que genera Identificar las manifestaciones básicas de deterioro personal y/o social propias de las personas mayores y/o discapacitadas y su entorno de convivencia especialmente sus cuidadores principales extrayendo información que permita determinar las necesidades de apoyo psicosocial y situaciones de riesgo mediante observación guiada por un protocolo establecido por el servicio
- Explicar los principios éticos de la intervención social con personas dependientes identificando actitudes y valores que deben mantenerse en las intervenciones profesionales dirigidas a usuarios familiares y entorno y a otros profesionales en diferentes situaciones incluidas las situaciones de duelo

CONTENIDOS

- **Unidad 1. 59 Básica Aplicada a la Atención Psicosocial Domiciliaria de Personas Dependientes.**
 - Conceptos fundamentales
 - Ciclo vital conducta procesos cognitivos motivación emoción alteraciones. El proceso de envejecimiento enfermedad y convalecencia
 - Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales características y necesidades en enfermedad y convalecencia

- **Unidad 2. Relación Social de las Personas Mayores y Discapacitadas.**
 - Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales
 - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
 - Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención
 - Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías asociacionismo recursos del entorno y vías de acceso a los mismos

- **Unidad 3. Prestación de Orientación a la Persona Dependiente y sus Cuidadores Principales.**
 - Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
 - La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención
 - Instrumentos de observación

- **Unidad 4. El Ambiente como Factor Favorecedor de la Autonomía Personal Comunicación y Relación Social.**
 - Distribución y decoración de espacios
 - Uso de materiales domésticos

- **Unidad 5. Elaboración de Estrategias de Intervención Psicosocial.**
 - Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio
 - Técnicas procedimientos y estrategias de intervención
 - Técnicas de resolución de conflictos
 - Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
 - Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
 - Disposición para la atención integral a las personas
 - Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda