



# Apoyo A Las Gestiones Cotidianas De Las Personas Dependientes

Sku: UF0123\_V2

Horas: 50

## OBJETIVOS

- Acompañar y apoyar a los usuarios en la realización de actividades de la vida cotidiana favoreciendo su desenvolvimiento autónomo
- Organizar los espacios en los que se desenvuelven los pacientes dependientes para que favorezcan su autonomía y se adapten a sus necesidades psicosociales Introducir al paciente dependiente en la utilización de técnicas y tecnología doméstica que le faciliten su autonomía y el desempeño de su actividad diaria
- Familiarizar al usuario con las nuevas formas de comunicación informáticas y el uso de internet permitiendo de este modo una mayor relación con el mundo exterior

## CONTENIDOS

- **Unidad 1. Elaboración de Estrategias de Intervención en Autonomía Personal.**
  - Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio
  - Condiciones del domicilio
  - Distribución actualización y señalizaciones de espacios mobiliarios y enseres domésticos
  - Recursos comunitarios
  - Solicitud de ayudas prestaciones y servicios
- **Unidad 2. Intervención de Acompañamiento y Apoyo en la Relación Social en la Resolución de Gestiones y en el Entorno Familiar.**
  - Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención
  - Estrategias de actuación límites y deontología
  - Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento
  - Documentación personal y de la unidad convivencial

- Técnicas básicas de elaboración registro y control de la documentación
- Confidencialidad a la hora de manejar la documentación de otras personas
- Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional
- **Unidad 3. Ayudas Técnicas y Tecnológicas para la Vida Cotidiana.**
  - Introducción
  - Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles
  - Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes
  - Ayudas técnicas para mejorar el ambiente 55 y herramientas
  - Ayudas técnicas para el esparcimiento
  - Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico
  - Otras ayudas
- **Unidad 4. Motivación y Aprendizaje de las Personas Mayores Discapacitadas y/o Enfermas.**
  - Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores discapacitadas y/o enfermas
  - Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio
  - Memoria atención orientación razonamiento
- **Unidad 5. Servicios de Atención Domiciliaria.**
  - Servicios programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes
  - Características del servicio de atención domiciliaria
  - Estructura funcional del servicio de atención domiciliaria
  - El equipo interdisciplinar