



Coaching

Sku: 11581IN

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

CONTENIDOS

Introducción al coaching ¿Qué es el coaching? El coach. Modelos y aplicaciones. **El proceso de coaching** Fases en el proceso de coaching. Niveles neurológicos. **Establecimiento de objetivos** Visión. misión y propósito. Modelo SMART. **Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional** Gestión del tiempo. Rueda de la vida. Las preguntas poderosas.