



# Coaching

**Sku:** 11581IN

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

## CONTENIDOS

**Introducción al coaching** ¿Qué es el coaching? El coach. Modelos y aplicaciones. **El proceso de coaching** Fases en el proceso de coaching. Niveles neurológicos. **Establecimiento de objetivos** Visión. misión y propósito. Modelo SMART. **Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional** Gestión del tiempo. Rueda de la vida. Las preguntas poderosas.