



# La Programación Neurolingüística aplicada al liderazgo

**Sku:** 12851IN

**Horas:** 30

## OBJETIVOS

Justificar el papel de la programación neurolingüística para comprender los sistemas representacionales, así como las técnicas más relevantes para el desarrollo y mejora del liderazgo.

- Analizar la programación neurolingüística como herramienta para el estudio de las diferentes conductas, su objetivo, principios y posibles beneficios.
- Comparar los sistemas representacionales de la programación neurolingüística en relación con su utilidad para la mejora del liderazgo.
- Presentar los diferentes componentes y técnicas comunicativas relacionadas con la programación neurolingüística para la mejora y el desarrollo de un liderazgo constructivo y positivo.
- Aplicar herramientas de programación neurolingüística como estrategia para la potenciación y mejora del liderazgo.

## CONTENIDOS

Introducción a la Programación Neurolingüística

¿Qué es la Programación Neurolingüística?

Principios de la PNL

Beneficios de la PNL

Resumen

Sistemas representacionales (VAK)

Sistema visual

Sistema auditivo

Sistema kinestésico

Resumen

Comunicación. PNL y liderazgo

Comunicación no verbal

Acompasar con PNL (Predicados)

Rapport

Lenguaje y emociones

Resumen

Herramientas para potenciar la PNL aplicada al liderazgo

Anclaje

Calibrar

Círculo de excelencia

Trabajo en equipo

Resumen