



Inteligencia emocional aplicada a los riesgos psicosociales

Sku: 13332IN

Horas: 30

Formato: FLASH

OBJETIVOS

*Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención. * Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación.* Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan. * Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales. * Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.

CONTENIDOS

1. Introducción a los riesgos laborales 1.1 ¿Qué son los riesgos laborales? 1.2 Factores más comunes de los riesgos laborales 1.3 Evaluación de los riesgos psicosociales 1.4 Resumen **2. Principales riesgos psicosociales en el ámbito laboral** 2.1 Síndrome de Burnout. Estrés laboral 2.2 Mobbing. Acoso laboral 2.3 Violencia 2.4 Efectos de los riesgos psicosociales 2.5 Resumen **3. Inteligencia emocional para la prevención de riesgos psicosociales** 3.1 ¿Para qué sirven las emociones en la prevención? 3.2 Gestión emocional para la prevención 3.3 Competencias emocionales 3.4 Resumen **4. Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales** 4.1 Mindfulness 4.2 Ventana de Johari 4.3 Evaluación 360º 4.4 Team building 4.5 Resumen