



# FCOO01. Inserción Laboral y Técnicas de Búsqueda de Empleo.

**Sku:** 11046IN

**Horas:** 15

**Formato:** HTML 5

## OBJETIVOS

- Conocer la situación del mercado de trabajo y las características del empleo que busca, las competencias profesionales y personales que le han de facilitar el acceso y las técnicas y recursos de las que dispone para este fin, de manera que podrá elaborar un proyecto profesional personal que le permitirá la inserción laboral. - Realizar un análisis del grado de empleabilidad personal atendiendo a las características del mercado de trabajo y al perfil profesional y personal del trabajador/a. - Conocer y utilizar correctamente las técnicas y los recursos disponibles para la búsqueda de empleo. - Conocer los aspectos legales básicos de la relación laboral identificando los derechos y obligaciones como trabajadores.

## CONTENIDOS

**Unidad 1. La empleabilidad** Concepto de mercado de trabajo, estructura y tendencias. La ocupación objeto de la búsqueda en relación al mercado de trabajo. Análisis de la ocupación. Competencias profesionales y criterios de ejecución. Conocimientos y habilidades profesionales y personales con relación al puesto de trabajo. El trabajo de las actitudes y la motivación para la búsqueda de empleo. La organización estratégica en la búsqueda de empleo. Resumen. **Unidad 2. Técnicas de búsqueda de empleo** Las técnicas y recursos disponibles para la búsqueda de empleo por cuenta ajena: - Los canales de búsqueda: publicidad, internet, bolsas de empleo... - El dossier personal: el currículum y la carta de presentación. - El proceso de selección y contratación que realiza la empresa. - La oferta de empleo. La autocandidatura. - La entrevista. - Las pruebas de selección y los psicotécnicos. - La oferta de empleo público. La formación profesional en España: - Los distintos subsistemas de Formación Profesional - Organismos gestores - Otras ofertas formativas - Programas de empleo-formación: Escuelas taller y Casas de Oficio. - Talleres de empleo. Resumen **Unidad 3. Aspectos legales de la relación laboral** El derecho del trabajo. Regulación Básica. El contrato de trabajo: concepto, tipos, duración, el periodo de prueba. El salario. La nómina. La modificación, suspensión y extinción del contrato. Afiliación y cotización a la seguridad social. La representación laboral y la negociación colectiva. Resumen.