



SSCM0108. Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales - Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales

OBJETIVOS

- Definir y establecer las tareas de limpieza vinculadas a los tipos de intervención apreciando el valor de la higiene y reconociendo los riesgos derivados de la actuación, para ajustarla al centro de trabajo. - Identificar los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos relacionándolos con su limpieza. - Seleccionar y aplicar productos de limpieza acorde con sus especificaciones, comprobando su eficacia y utilidad. - Elegir útiles de limpieza específicos para los paramentos, suelos y techos capaces de lograr el efecto de limpieza que se desea o se espera, determinando su utilización y explicando la forma de conservarlos en condiciones de uso. - Identificar los procedimientos para limpiar los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos determinando los más adecuados al contexto y a la actuación. - Describir los pasos a seguir para acondicionar de manera previa los espacios a limpiar observando la ubicación de enseres y objetos, así como puertas, ventanas, aberturas para facilitar la ventilación y preparación del entorno. - Definir el procedimiento de limpieza de los materiales que revisten los paramentos, suelos y techos, determinando útiles y productos para conseguir el efecto deseado, verificando su logro.

CONTENIDOS

Unidad 1. Técnicas de limpieza básicas Introducción Conceptos Procesos de limpieza adecuados a cada material Inconvenientes de una mala selección Aplicación de productos de limpieza y desinfección Resumen **Unidad 2. Desarrollo de los procesos de limpieza** Introducción Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica Acondicionamiento de los espacios de trabajo Técnicas de verificación de las tareas de limpieza Seguimiento del Plan de trabajo Manejo y conservación de los útiles de limpieza Resumen **Unidad 3. Gestión y tratamiento de residuos** Introducción Tipos de residuos Tratamiento de los residuos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación Sesión presencial: aplicación de técnicas de limpieza respetando el medio ambiente Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos Resumen **Unidad 4. Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales** Introducción Identificación de los riesgos Riesgos derivados de las actividades propias de limpieza Riesgos relacionados con el centro de trabajo Identificación y uso de los equipos de protección

individual (EPI) Resumen