



## FCOS01. Prevención de riesgos.

**Sku:** 11050IN

**Horas:** 10

**Formato:** HTML 5

### OBJETIVOS

- Conocer los conceptos básicos sobre seguridad y salud laboral. - Conocer e identificar los riesgos laborales que se consideran generales y el procedimiento para su prevención. - Identificar los riesgos laborales de la actividad profesional correspondiente al curso ocupacional que se realiza y conocer la normativa aplicable.

### CONTENIDOS

#### **UNIDAD 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud laboral**

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales:

- Accidente de trabajo.
- Enfermedad profesional.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:

- Ley 31/1995
- Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

Resumen

#### **UNIDAD 2. Riesgos generales y su prevención. Organismos públicos de gestión**

Riesgos relacionados con las condiciones de seguridad:

- Riesgos ligados a los lugares de trabajo
- Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
- Riesgos ligados a las instalaciones

Riesgos relacionados con el medio ambiente de trabajo:

- La exposición laboral a agentes físicos.
- La exposición laboral a agentes químicos.
- La exposición laboral a agentes biológicos.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:

- Fatiga.
- Insatisfacción laboral.

Sistemas de control de riesgos.

Planes de emergencia y evacuación:

- Plan de emergencia.
- Plan de evacuación.

Principios generales de la acción preventiva.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud laboral:

- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT).
- Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS).
- Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Resumen.