



# Técnicas De Deshabitación Tabáquica

**Sku:** CURURJONL0020

**Horas:** 150

## OBJETIVOS

Ofrecer al alumno las pautas terapéuticas y legislativas existentes que se disponen para poder llevar a cabo unas estrategias de prevención correcta y acertada en la población dependiente del tabaco, puesto que este supone un problema de salud pública.

Actualización y puesta al día en las distintas técnicas para eliminar el hábito del tabaquismo. Aprendizaje de las técnicas más utilizadas para evitar nuevas recaídas en el tabaco. Puesta al día en las ventajas que supone para el cuerpo humano, tanto a nivel mental como físico, dejar de fumar. Conocer nuevas técnicas de autoayuda para dejar de fumar.

## CONTENIDOS

Módulo I: Técnicas de deshabituación tabáquica • Generalidades. • Bases neurobiológicas del tabaquismo. • Patologías asociadas al consumo de tabaco. • Tabaquismo asociado a sectores profesionales. • Prevención del tabaquismo. Legislación. • Estudio clínico del fumador • Técnicas en deshabituación tabáquica. • Tratamiento.