



# Ansiedad Y Depresión: Guía Práctica

**Sku:** CURUCAMONL0797

**Horas:** 45

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Introducirnos en el mundo de los trastornos emocionales.
- Obtener mayor información sobre estos trastornos y la adecuación de los servicios sanitarios para su tratamiento a lo largo de los años.
- Profundizar en el conocimiento de los diferentes tratamientos médicos para una pronta recuperación del paciente.
- Estudio detallado de los dos trastornos psicológicos más frecuentes como son la ansiedad y depresión

## CONTENIDOS

### **Módulo I: Depresión**

#### **Tema I. Introducción:**

Introducción.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema II. Evolución histórica:**

Evolución histórica.  
Resumen.  
Autoevaluación.

#### **Tema III. ¿Qué es la depresión?**

Introducción.  
¿Qué es la depresión mayor?  
¿Qué es el trastorno depresivo persistente o distimia?  
¿Qué es el trastorno bipolar?  
¿Qué es el duelo?

Resumen.  
Autoevaluación.

**Tema IV. Causas de la depresión:**

Causas de la depresión.  
Resumen.  
Autoevaluación.

**Tema V. Síntomas:**

Síntomas.  
Resumen. Autoevaluación.

**Tema VI. Historia y curso natural de la depresión:**

Historia y curso natural de la depresión.  
Resumen.  
Autoevaluación.

**Tema VII. Depresión según sexo y edad:**

La depresión en la mujer.  
La depresión en el hombre.  
La depresión en la vejez.  
Pseudodemencia depresiva.  
La depresión en la niñez.  
Resumen.  
Autoevaluación.

**Tema VIII. Epidemiología y aspectos económicos:**

Epidemiología y aspectos económicos.  
Resumen.  
Autoevaluación.

**Tema IX. Diagnóstico de la depresión:**

Diagnóstico de la depresión.  
Resumen.  
Autoevaluación.

**Tema X. Tratamiento de la depresión:**

Introducción.  
Terapias Farmacológicas.  
Terapias no farmacológicas (psicoterapia).  
Resumen.  
Autoevaluación.

**Tema XI. Pronóstico:**

Pronóstico.  
Resumen.  
Autoevaluación.

## **Módulo II: Ansiedad**

### **Tema I. Concepto de ansiedad:**

Introducción.  
Agorafobia.  
Fobia Social.  
Trastorno obsesivo compulsivo (TOC).  
Estrés postraumático.  
Fobia específica.  
Trastorno de ansiedad generalizada (TAG).  
Ansiedad en la infancia y adolescencia.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema II. Epidemiología:**

Epimediología.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema III. Modelos etiológicos: Etiología de los trastornos de ansiedad:**

Introducción.  
Modelos Neuroquímicos.  
Modelos neuroanatómicos.  
Resumen. Autoevaluación.

### **Tema IV. Diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada:**

Introducción.  
Criterios DSM-IV para el diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada.  
Criterios CIE-10 para el diagnóstico de ansiedad generalizada.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema V. Tratamiento de los trastornos de ansiedad:**

Tratamiento farmacológico.  
Otras terapias.  
Reducción del estrés.  
Cambios en la alimentación.  
Tratamientos específicos de la ansiedad generalizada.  
Resumen.  
Autoevaluación.

### **Tema VI. Evaluación e intervención terapéutica: Evaluación de los trastornos de ansiedad:**

Tratamientos psicológicos para los trastornos de ansiedad.  
Criterios para la evaluación de los tratamientos.  
Tratamientos eficaces para los trastornos de ansiedad:

Terapia de conducta o tratamiento conductual.

Terapia cognitiva.

Tratamiento cognitivo-conductual (TCC).

Tratamiento Psicodinámico.

Efectividad de los tratamientos:

El tratamiento de grupo.

Algunas consideraciones sobre los estudios de eficacia.

Otros enfoques en la comprensión y el tratamiento de los trastornos de ansiedad.

Resumen.

Autoevaluación.