



Ansiedad Y Depresión: Guía Práctica

Sku: CURUCAMONL0797

Horas: 45

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Introducirnos en el mundo de los trastornos emocionales.
- Obtener mayor información sobre estos trastornos y la adecuación de los servicios sanitarios para su tratamiento a lo largo de los años.
- Profundizar en el conocimiento de los diferentes tratamientos médicos para una pronta recuperación del paciente.
- Estudio detallado de los dos trastornos psicológicos más frecuentes como son la ansiedad y depresión

CONTENIDOS

Módulo I: Depresión

Tema I. Introducción:

Introducción.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema II. Evolución histórica:

Evolución histórica.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema III. ¿Qué es la depresión?

Introducción.
¿Qué es la depresión mayor?
¿Qué es el trastorno depresivo persistente o distimia?
¿Qué es el trastorno bipolar?
¿Qué es el duelo?

Resumen.
Autoevaluación.

Tema IV. Causas de la depresión:

Causas de la depresión.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema V. Síntomas:

Síntomas.
Resumen. Autoevaluación.

Tema VI. Historia y curso natural de la depresión:

Historia y curso natural de la depresión.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema VII. Depresión según sexo y edad:

La depresión en la mujer.
La depresión en el hombre.
La depresión en la vejez.
Pseudodemencia depresiva.
La depresión en la niñez.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema VIII. Epidemiología y aspectos económicos:

Epidemiología y aspectos económicos.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema IX. Diagnóstico de la depresión:

Diagnóstico de la depresión.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema X. Tratamiento de la depresión:

Introducción.
Terapias Farmacológicas.
Terapias no farmacológicas (psicoterapia).
Resumen.
Autoevaluación.

Tema XI. Pronóstico:

Pronóstico.
Resumen.
Autoevaluación.

Módulo II: Ansiedad

Tema I. Concepto de ansiedad:

Introducción.
Agorafobia.
Fobia Social.
Trastorno obsesivo compulsivo (TOC).
Estrés postraumático.
Fobia específica.
Trastorno de ansiedad generalizada (TAG).
Ansiedad en la infancia y adolescencia.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema II. Epidemiología:

Epimediología.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema III. Modelos etiológicos: Etiología de los trastornos de ansiedad:

Introducción.
Modelos Neuroquímicos.
Modelos neuroanatómicos.
Resumen. Autoevaluación.

Tema IV. Diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada:

Introducción.
Criterios DSM-IV para el diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada.
Criterios CIE-10 para el diagnóstico de ansiedad generalizada.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema V. Tratamiento de los trastornos de ansiedad:

Tratamiento farmacológico.
Otras terapias.
Reducción del estrés.
Cambios en la alimentación.
Tratamientos específicos de la ansiedad generalizada.
Resumen.
Autoevaluación.

Tema VI. Evaluación e intervención terapéutica: Evaluación de los trastornos de ansiedad:

Tratamientos psicológicos para los trastornos de ansiedad.
Criterios para la evaluación de los tratamientos.
Tratamientos eficaces para los trastornos de ansiedad:

Terapia de conducta o tratamiento conductual.

Terapia cognitiva.

Tratamiento cognitivo-conductual (TCC).

Tratamiento Psicodinámico.

Efectividad de los tratamientos:

El tratamiento de grupo.

Algunas consideraciones sobre los estudios de eficacia.

Otros enfoques en la comprensión y el tratamiento de los trastornos de ansiedad.

Resumen.

Autoevaluación.