



# Gestión Del Duelo Y Las Pérdidas. Aprendiendo A Vivir Con Lo Ausente

**Sku:** CURUCAMONL0720

**Horas:** 60

## OBJETIVOS

- Tomar conciencia de la importancia que tiene la adquisición y aprendizaje de las habilidades de gestión de la pérdida y la ausencia en el logro de una vida y una evolución vital plenas y exitosas.
- Conocer los conceptos fundamentales relativos a los procesos, las manifestaciones, las etapas y los retos propios del duelo normal ante una pérdida.
- Prepararse en el significado, el alcance, los fundamentos y las claves del proceso duelo.
- Detectar y evaluar, en diferentes personas de nuestro entorno, alguna dificultad o enquistamiento en el proceso de duelo.
- Conocer y poder poner en práctica los procedimientos del acompañamiento informal y formal en el duelo.
- Capacitarnos en la prevención y el tratamiento de un duelo patológico.

## CONTENIDOS

Tema I: Concepciones e ingredientes teóricos del constructo duelo... Acotando la radiografía de duelo

Tema II: La comprensión de las pérdidas, la muerte y el dolor

Tema III: El marco teórico y explicativo del duelo

Tema IV: El proceso de duelo y las reacciones normales ante la pérdida

Tema V: Etapas, momentos, tareas y retos del proceso de duelo

Tema VI: Diferenciando el proceso de duelo normal de otros procesos

Tema VII: Factores que influyen en el proceso de elaboración del duelo

Tema VIII: Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales I

Tema IX: Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales II

Tema X: Optimizando el proceso del duelo. Pautas de autocuidado y resiliencia para recorrer el camino de las lágrimas (y sobrevivir)

Tema XI: Ayudando a otros a recorrer el camino de las lágrimas... Acompañamiento en el duelo

Tema XII: Pilares metodológicos del acompañamiento profesional en el duelo

Tema XIII: Acompañamiento profesional y cuidados primarios de duelo I

Tema XIV: Acompañamiento profesional y cuidados primarios de duelo II. Estrategias de intervención

Tema XV: Abordaje terapéutico del duelo patológico, desde el enfoque cognitivo-conductual

Tema XVI: La influencia de la sociedad en el duelo: cultura y religión

Tema XVII: A modo de Síntesis