



## Novedades En Diabetes: Atención Integral Y Tratamiento

**Sku:** CURUSJONL0129

**Horas:** 75

### OBJETIVOS

- Contribuir desde la alimentación a la prevención de la diabetes, así como llevar un tratamiento adecuado para evitar futuras complicaciones.
- Contribuir a mejorar las capacidades técnicas del personal de salud para la toma de decisiones en la atención de primer contacto de los pacientes con diabetes mellitus.
- Detectar oportunamente el riesgo de diabetes.
- Documentar la atención médica prestada con apego a criterios explícitos (normas y lineamientos técnicos vigentes, así como recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible).
- Educar al ciudadano para que este lleve su mismo control dentro del ámbito domiciliario y así evitar empeoramientos.

### CONTENIDOS

**Tema I: Diabetes mellitus: concepto, clasificación y diagnóstico** Introducción. Recuerdo de la composición y función del páncreas: Regulación de la secreción de insulina. Definición y clasificación de la diabetes mellitus. Clasificación. Tipos. Epidemiología. Frecuencia de las complicaciones. Costes de la diabetes. Morbilidad. Sintomatología de la DM. Diagnóstico de la DM. Nuevos métodos diagnósticos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema II: Tratamiento dietético** Recomendaciones nutricionales en el paciente diabético. Educación nutricional. Régimen alimenticio en la infancia: Las kilocalorías. Hidratos de carbono. Cálculo de las necesidades calóricas. Hidratos de carbono y fibra. Lípidos. Consumo de grasas y diabetes. Proteínas. Minerales y vitaminas. Cálculo y reparto de kilocalorías. Vitamina C y DM. Alcohol. Alimentos para diabéticos. Bebidas light. Edulcorantes. Ejercicio físico. Planes alimentarios. Tratamiento nutricional general: Alimentación del paciente diabético. Diferencias en la dieta de la DM tipo 1 y 2. Dieta en situaciones especiales. Alimentación en enfermedades intercurrentes. Complicaciones de la DM y dieta. Cumplimiento de la dieta. Educación diabetológica terapéutica y dieta. Puntos clave sobre la alimentación del diabético. Reflexiones para el profesional. Control glicémico: proteínas glicadas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema III: Antidiabéticos orales** Introducción. Estimulantes de

la secreción de insulina: Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): sulfonilureas. Estimulantes de la liberación de insulina (secretagogos): derivados de la meglitinida: repaglinida y nateglinida. Disminución de las insulinoresistencias: Disminución de las insulinoresistencias biguanidas: Metformina. Metformina (Dianben® 850). Disminución de las insulinoresistencias: Tiazolidinonas: Troglitazona, rosiglitazona y pioglitazona. Inhibidores de la  $\alpha$ -glucosidasa intestinal: Acarbosa (Glucoba®, Glumida®) y Miglitol (Diastabol®). Inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (iDPP-4): sitagliptina, vildagliptina, saxagliptina y linagliptina. Incretin miméticos (GLP-1: Glucagón Like Peptide 1): exenatida. Inhibidores de los cotransportadores sodio-glucosa 2 (SGLT-2): dapaglifozina, canaglifozina, serglifozina, remoglifozina, empaglifozina, tofoglifozina, luseoglifozina e ipraglifozina.. Fibra dietética. Consenso de tratamiento de la hiperglucemia de la ADA-EASD 2015. Tratamiento combinado de la DM. Otras opciones terapéuticas farmacológicas en el manejo de la DM: Pioglitazona. Troglitazona. Nateglinida. Rosiglitazona. Exenatide. Topiramato alivia la neuropatía periférica y mejora el síndrome metabólico. Combinación de gliburide más metformina en la DM tipo 2. Acción de losartán sobre la función renal en diabéticos sin hipertensión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía **Tema IV: Tratamiento con insulina** Introducción: Insulinas combinadas. Datos básicos para el uso de la insulina. Errores con insulinas. Dispositivos de administración. Técnica de la inyección de la insulina. Vías de administración. Mezclas de insulinas. Zonas de inyección. Pautas de administración de insulina. Insulinización ambulatoria. Tratamiento combinado: fármacos orales e insulina. Normas para la modificación de la insulina. Efectividad de las bombas de infusión de insulina: Cómo comenzar a usar una bomba de insulina. Bombas de insulina compactas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía **Tema V: Diabetes mellitus infanto-juvenil** Introducción. Diabetes mellitus tipo 1 (DM tipo1): Epidemiología. Etiopatogenia. Fisiopatología. Clínica. Evolución. Formas especiales y raras de DM en el niño: Diabetes insulinoresistente. Diagnóstico. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VI: Hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular en diabetes mellitus** Modificación del estilo de vida. Diabetes y riesgo cardiovascular. Tabaco. Obesidad. Hipertensión y diabetes: Control de la hiperglucemia e hipertensión. Tratamiento: Tratamiento en la fase inicial de la nefropatía diabética. Tratamiento de la fase avanzada. Macroangiopatía. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VII: Complicaciones agudas** Normas de conducta en la vida diaria. Situaciones especiales. Complicaciones agudas: Hipoglucemia. Cetoacidosis: Fisiopatología. Diagnóstico. Tratamiento y Complicaciones. Estado hiperosmolar hiperglucémico. Acidosis láctica. Hiperglucemias. Enfermedad intercurrente febril. Diabetes e infección. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VIII: Complicaciones crónicas** Oftalmopatía diabética: Evolución clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Educación con el paciente. Nefropatía diabética. Neuropatía diabética. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IX: Educación en diabetes** Educación diabetológica. Autocontrol. Prevención. Control del diabético. Continuidad de cuidados en el domicilio. Seguimiento clínico: Visitas de seguimiento. Revisión anual. Derivación hacia especialistas. Visitas domiciliarias no programadas. Visitas domiciliarias programadas. Funciones no asistenciales. Aspectos biopsicosociales: Abordaje familiar. Planificación familiar. Métodos anticonceptivos. Mejora continua de la calidad. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía **Tema X: Cuidados del diabético en situaciones especiales** DM Gestacional: Despistaje de DG. Situaciones de DM durante el embarazo. Criterios diagnósticos. Indicaciones de la SOG. Control en el postparto. Recomendaciones. La diabetes gestacional alcanza el riesgo del síndrome metabólico. La DM neonatal puede

tener un origen genético. Preparados multivitamínicos. Tabaco, embarazo y DM. DM en el anciano. Cirugía. Viajes. Hiperglucemia posprandial: Factores implicados en la respuesta glucémica posprandial. Hiperglucemia posprandial como factor de riesgo independiente para el desarrollo de la enfermedad cardiovascular. Tratamiento específico de la hiperglucemia posprandial. Estrés y diabetes mellitus. Pie diabético: Población de riesgo. Clasificación de las lesiones. Mecanismo fisiopatológico. Diagnóstico. Exploraciones. Monofilamento 5,07. Tratamiento. Principios educativos: autocuidado: Consejos para entregar a todos los diabéticos. Nuevo estudio. Alcohol y DM. Depresión y DM. Lesiones orales. La piel: Las complicaciones, responsables de gran parte del gasto de la DM. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XI: Legislación y diabetes** Riesgos laborales de la DM. Actitudes empresariales y del trabajador diabético. Resumen. Autoevaluación **Tema XII: Recursos de internet** Recursos generales. Organizaciones y asociaciones de ayuda. Publicaciones y referencias. Asociaciones científicas. Otras fuentes. **Tema XIII: Novedades futuras de las diabetes** Introducción. Resumen. Autoevaluación.