



# Fisioterapia Acuática

**Sku:** CURUSJONL0146

**Horas:** 30

## OBJETIVOS

- Aumentar los conocimientos y habilidades hidroterápicas mediante la aplicación de técnicas basadas en terapia acuática específica.
- Conocer las diferentes técnicas hidroterápicas manuales y sus principios fisioterápicos tanto en colectivos como de forma individual.
- Aplicar estas técnicas en personas con alteraciones del aparato locomotor para mejorar su función y nivel de actividad.
- Afrontar el inicio de un programa de fisioterapia acuática para personas con miedo al agua, en el que se detallan las etapas fundamentales de aproximación a este medio, acompañadas de numerosos ejercicios y tablas a modo de ejemplo.
- Abordar las algias, las desviaciones más frecuentes de la espalda y sus estiramientos, además de numerosos ejercicios y ejemplos de sesiones según el nivel de los pacientes.
- Conocer la recuperación funcional superior e inferior con varias patologías a modo de ejemplo.
- Saber una extensa relación de ejercicios específicos para la piscina poco profunda (ppp) y piscina profunda.

## OBSERVACIONES

HORAS: 30.H SKU: CURUSJONL0146

## CONTENIDOS

Tema I: Introducción Tema II: Iniciación de un programa de fisioterapia acuática para personas con miedo al agua Tema III: Fisioterapia acuática en el dolor de espalda Tema IV: Fisioterapia acuática en las desviaciones de espalda Tema V: Estiramientos Tema VI: Recuperación funcional en el agua Tema VII: Fisioterapia acuática durante el embarazo