



# Programa De Intervención En Artrosis De Mano Por Terapia Ocupacional

**Sku:** CURUSJONL0150

**Horas:** 20

## OBJETIVOS

- Aumentar los conocimientos y habilidades relacionadas con las intervenciones que pueden dirigirse a personas que padezcan artrosis.
- Conocer las diferentes técnicas, actividades y ejercicios que pueden utilizarse para mejorar las habilidades en los pacientes con artrosis de mano.
- Aplicar estas técnicas en personas con esta patología para mejorar su función y nivel de actividad.
- Entender la realización de un estudio enfocado a los usuarios con diagnóstico de artrosis de mano con la necesidad de un tratamiento más específico y adecuado.
- Realizar la evaluación de las técnicas y actividades y comprobar si han conseguido los objetivos para los que se realizaron.

## CONTENIDOS

### Tema I: Artrosis de manos

- Concepto.
- Etiología.
- Factores de riesgo.
- Síntomas.
- Clasificación de AM.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### Tema II: Terapia ocupacional en artrosis de mano

- Introducción.

- Objetivos de terapia ocupacional.
- Funciones.
- Resumen.
- Autoevaluación

### **Tema III: Presentación del estudio**

- Planteamiento del problema.
- Duración de la investigación.
- Característica del lugar.
- Técnicas e instrumentos.
- Valoración
- Objetivos de la investigación.
- Modelos ocupacionales.
- Tratamiento:
  - Enseñar técnicas de protección articular.
  - Adaptaciones y productos de apoyo para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD):
    - Higiene.
    - Higiene personal relacionada con la micción y defecación.
  - Adaptaciones y productos de apoyo para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) utilizados en el centro residencial.
  - Adecuación del entorno.
  - Ejercicios para la movilización articular y fuerza muscular:
    - Movilidad articular.
    - Ejercicios de fortalecimiento muscular.
  - Tabla semanal de movilidad articular y fortalecimiento muscular.
  - Férulas.
  - Resultados.
- Resumen.
- Autoevaluación

### **Tema IV: Conclusión**

- Conclusión.
- Resumen