



# Intervención De Terapia Ocupacional En El Paciente Con Lesión Medular

**Sku:** CURUSJONL0154

**Horas:** 25

## OBJETIVOS

- Conocer el significado de lesión medular.
- Conocer las distintas formas de clasificar las lesiones medulares.
- Valorar la terapia ocupacional en una lesión medular.
- Conocer como interviene la Terapia Ocupacional en las diferentes fases de una lesión medular.
- Exponer las adaptaciones y ayudas técnicas que son necesarias, dependiendo del nivel de la lesión.

## CONTENIDOS

### Tema I: ¿Qué es la lesión medular?

- Definición.
- Causas y epidemiología.
- Diagnóstico y diagnóstico diferencial.
- Clasificación de las lesiones y síndromes medulares:
  - Clasificación de las lesiones medulares.
  - Clasificación de los síndromes clínicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### Tema II: Terapia ocupacional y lesión medular. Marcos de referencia y modelos aplicados a la disfunción física

- Introducción.
- Marcos de referencia y modelos de actuación aplicados frecuentemente a la disfunción física:
  - Modelo del desempeño ocupacional (MDO).

- Modelo canadiense del desempeño ocupacional. Práctica centrada en el cliente.
- Modelo del funcionamiento ocupacional (MFO).
- Resumen.
- Autoevaluación

### **Tema III: Valoración de terapia ocupacional en lesión medular. Capacidades funcionales según el nivel de lesión**

- Evaluación inicial.
- Capacidades funcionales según el nivel de la lesión:
  - Nivel de lesión C1-C4.
  - Nivel de lesión C5.
  - Nivel de lesión C6.
  - Nivel de lesión C7.
  - Nivel de lesión T1-T9.
  - Nivel de lesión T10-L1.
  - Nivel de lesión L2-S5.
- Resumen.
- Autoevaluación

### **Tema IV: Intervención de terapia ocupacional en las diferentes fases de la lesión medular**

- Intervención en la fase aguda.
- Intervención en la fase de sedestación.
- Intervención en la fase de rehabilitación activa:
  - Actividades funcionales para miembros superiores.
  - Actividades de control de tronco.
  - Actividades en cama y transferencias.
  - Actividades de la vida diaria (AVD).
- Resumen.
- Autoevaluación

### **Tema V: Elección, adaptación y manejo de la silla de ruedas**

- Elección y adaptación de la silla de ruedas.
- Manejo de silla de ruedas:
  - Cómo manejar la silla de ruedas, subir y bajar rampas.
  - Manejo de la silla de ruedas. Bordillos y escalones.
  - Manejo de la silla de ruedas. Recoger objetos.
  - Manejo de la silla de ruedas. Retropropulsión y frenado.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VI: Férulas y ayudas técnicas**

- Férulas.
- Ayudas técnicas:

- Ayudas técnicas para la movilidad.
- Ayudas técnicas para las actividades de la vida diaria:
  - Adaptaciones para comer.
  - Ayudas técnicas y adaptaciones para el vestido.
  - Ayudas técnicas y adaptaciones para el baño.
  - Ayudas técnicas para facilitar transferencias.
  - Ayudas técnicas para prevenir úlceras por presión.
  - Ayudas técnicas para el automóvil.
  - Ayudas técnicas y adaptaciones para el manejo de ordenadores.
- Resumen.
- Autoevaluación

### **Anexo: Anexo**

- Escala de ASIA.
- Índice de BARTHEL: Actividades básicas de la vida diaria.
- Functional Independence Measure (FIM)