



# Nutrición Y Obesidad Infantil

**Sku:** CURUSJONL0191

**Horas:** 65

## OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos de alimentación y nutrición básicos orientados a entender el fenómeno de la obesidad en los niños.
- Establecer las pautas a seguir para la formación de los niños en la importancia de una dieta equilibrada, Concienciar a los niños de la importancia de la buena alimentación.
- Capacitar a los padres de familia para que adquieran habilidades para la cocina saludable y para guiar a los hijos en su educación física.
- Generar actividades que proporcionen conocimientos elementales y necesarios para el cambio de hábitos alimenticios a nivel familiar e individual.
- Elaborar y/o supervisar la alimentación que reciben los niños/as, así como ofrecer los conocimientos necesarios para aquellas personas que deseen recibir una formación específica en dietética y nutrición aplicada a la infancia con el fin de perfeccionar su dedicación profesional, al tiempo que garanticen un buen estado nutricional de los niños/as.

## CONTENIDOS

Tema I: La obesidad, una epidemia que ya afecta a los más pequeños Tema II: La importancia de una correcta alimentación desde el nacimiento para prevenir la obesidad infantil Tema III: Los alimentos que deben formar parte de la dieta de cualquier niño Tema IV: Talla y peso adecuados a diferentes edades Tema V: La dieta del niño con exceso de peso Tema VI: El ejercicio físico como tratamiento en la obesidad infantil Tema VII: El tratamiento farmacológico en la obesidad infantil Tema VIII: Tratamiento quirúrgico en la obesidad infantil Tema IX: Obesidad infantil y síndrome metabólico Tema X: Obesidad e hipertensión en la infancia Tema XI: Obesidad y diabetes mellitus 2 en la infancia Tema XII: Obesidad y dislipemias en la infancia Tema XIII: La importancia de un aporte adecuado de energía en la infancia Tema XIV: ¿Qué nutrientes nos aportan los alimentos? Tema XV: Entender la digestión, la absorción y el metabolismo de los nutrientes Tema XVI: La importancia de la prevención de la obesidad infantil en el niño sano Anexos: Anexos