



# Auxiliar De Farmacia Y Parafarmacia

**Sku:** CUREUNEIZONL0001

**Horas:** 315

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Obtener una formación específica que capacite al alumno para trabajar tanto en establecimientos farmacéuticos dando apoyo a los profesionales como en laboratorios de farmacia y parafarmacia.
- Obteniendo conocimientos sobre cosmética y dermofarmacia y conociendo además aquellos riesgos presentes en su trabajo diario.

## CONTENIDOS

### Módulo I: Farmacoterapia general Tema I. Introducción a la farmacoterapia:

- Introducción.
- Conceptos básicos.
- Proceso LADME.
- Mecanismos de acción y toxicidad.

### Tema II. Problemas farmacoterapéuticos:

- Introducción.
- Proceso farmacoterapéutico.
- Monitorización farmacoterapéutica.

### Tema III. Uso de fármacos en situaciones especiales:

- Introducción.
- Embarazo y lactancia.
- Neonatos y niños.
- Pacientes geriátricos.
- Obesos.
- Insuficiencias orgánicas: renal y hepática.

#### **Tema IV. Fármacos activos sobre el aparato respiratorio:**

- Introducción.
- Fisiología del aparato respiratorio.
- Antiasmáticos.
- Mucolíticos y expectorantes.
- Antitusígenos.
- Fármacos usados en la hipertensión pulmonar

#### **Tema V. Fármacos activos sobre el aparato digestivo.**

- Fisiología del aparato digestivo.
- Modificadores de la secreción gástrica.
- Modificadores de la motilidad. Eméticos y antiméticos.
- Laxantes, antidiarreicos y otros fármacos.

#### **Tema VI. Sistema endocrino:**

- Introducción.
- Fisiología del sistema endocrino.
- Hormonas neurohipofisarias.
- Hormonas adenohipofisarias.
- Fármacos que actúan sobre la función tiroidea.
- Hormonas sexuales. Disfunción sexual masculina.
- Hormonas suprarrenales: Corticoides.

#### **Tema VII. Fármacos que actúan sobre el metabolismo:**

- Introducción.
- Fármacos que actúan sobre el metabolismo glucídico.
- Fármacos que actúan sobre el metabolismo del calcio.
- Fármacos hipolipemiantes.
- Fármacos antihiperuricémicos.

#### **Tema VIII. Dolor e inflamación:**

- Introducción.
- Anestésicos locales.
- Anestésicos generales.
- Agonistas puros.
- Antiinflamatorios no esteroideos (AINES).
- Antirreumáticos.

#### **Tema IX. Sistema cardiovascular:**

- Introducción.
- Hipertensión arterial. Fármacos vasoactivos.
- Angina de pecho e infarto de miocardio.
- Insuficiencia cardíaca.

- Arritmias.

#### **Tema X. Sangre:**

- Introducción.
- Fisiología.
- Fármacos antianémicos.
- Trombosis: anticoagulantes y antitrombóticos.
- Antifibrinolíticos y fibrinolíticos. Hemostáticos.

#### **Tema XI. Antiinfecciosos (I):**

- Antisépticos y desinfectantes.
- Introducción a los antibióticos.
- Inhibidores de la síntesis de la pared.
- Inhibidores de la síntesis de proteínas.
- Modificadores de la permeabilidad bacteriana.

#### **Tema XII. Antiinfecciosos (II):**

- Inhibidores de la síntesis de ácidos nucleicos.
- Otros antibióticos.
- Antituberculosos y antileprosos.
- Antifúngicos. Criterios de utilización.
- Antivirales.
- Antiparasitarios.

#### **Tema XIII. Sistema nervioso central:**

- Introducción.
- Ansiolíticos y sedantes.
- Antiepilépticos.
- Antiparkinsonianos.
- Neurolépticos.
- Antidepresivos.
- Otros fármacos activos sobre el sistema nervioso central

#### **Tema XIV. Cáncer e inmunidad:**

- Introducción.
- Cáncer.
- Fármacos moduladores de la inmunidad. Vacunas.

#### **Tema XV. Terapia nutricional:**

- Introducción.
- Introducción.
- Nutrición enteral.
- Nutrición parenteral.

## **Módulo II: Experto en Fitoterapia Tema I. Introducción a la Fitoterapia:**

- Definición.
- Historia.
- Mecanismo de acción.
- Ventajas del uso de las plantas.

### **Tema II. Descripción, uso y relación:**

- Partes de una planta.
- Glosario de términos más frecuentes.
- Formas de administrar las plantas.
- Relación de plantas medicinales.
- Relación de plantas medicinales.

### **Tema III. Interacciones:**

- Introducción.
- Principales grupos de medicamentos que suelen presentar interacción con plantas medicinales.
- Principales principios activos que suelen presentar interacción con plantas medicinales.

### **Tema IV. Patologías por sistemas, plantas para su tratamiento:**

- Sistema locomotor.
- Sistema nervioso.
- Sistema sensorial.
- Piel.
- Sistema circulatorio.
- Sistema digestivo.
- Sistema respiratorio.
- Sistema uro-genital.
- Sistema endocrino.

### **Tema V. Descripción de plantas (orden alfabético):**

- Plantas medicinales (orden alfabético).
- Abedul (*Betula alba*).
- Abeto (*Abies alba*).
- Agracejo (*Berberis vulgaris*).
- Agrimonia (*Agrimonia eupatoria*).
- Ajedrea (*Satureja hortensis*).
- Ajenjo (*Artemisia absinthium*).
- Albahaca (*Ocimum basilicum*).
- Alcachofera (*Cynara scolymus*).
- Alcaravea (*Carum carvi*).
- Alholva (*Trigonella foenum-graecum*).
- Alhucema (*Lavandula latifolia*).

- Altabaca (*Dittrichia viscosa*).
- Amapola (*Papaver rhoeas*).
- Angélica (*Angelica archangelica*).
- Anís (*Pimpinella anisum*).
- Apio (*Apium graveolens*).
- Arándano (*Vaccinium myrtillus*).
- Arenaria (*Spergularia rubra*).
- Árnica (*Arnica montana*).
- Arraclán (*Rhamnus frangula*).
- Arrayán (*Myrtus communis*).
- Artemisa (*Artemisia vulgaris*).
- Avena (*Avena sativa*).
- Azahar (*Citrus aurantium*).
- Bardana (Lampazo) (*Arctium lappa*).
- Bistorta (*Polygonum bistorta*).
- Boldo (*Peumus boldus*).
- Bolsa de pastor (*Capsella bursa-pastoris*).
- Borraja (*Borago officinalis*).
- Brezo (*Erica cinerea*).
- Calabacera (*Cucurbita pepo*).
- Caléndula (*Caléndula officinalis*).
- Caña limón (*Cymbopogon citratus*).
- Capuchina (*Tropaeolum majus*).
- Cardo mariano (*Silybum marianum*).
- Cardo santo (*Cnicus benedictus*).
- Castaño de indias (*Aesculus hippocastanum*).
- Cayena (*Capsicum frutescens*).
- Centaura (*Centaurium erythraea*).
- Centella asiática (*Hydrocotyle asiatica*).
- Cerezo (*Prunus avium*).
- Ciprés (*Cupressus sempervirens*).
- Clavo (*Eugenia caryophyllata*).
- Cola de caballo (*Equisetum arvense*).
- Comino (*Cuminum cyminum*).
- Condurango (*Marsdenia condurango*).
- Copalchi (*Coutarea latiflora*).
- Correhuela (*Convolvulus arvensis*).
- Damiana (*Turnera aphrodisiaca*).
- Diente de león (*Taraxacum officinale*).
- Drosera (*Drosera rotundifolia*).
- Durillo (*Viburnum tinus*).
- Echinacea (*Echinacea angustifolia*).
- Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus*).
- Eneldo (*Anethum graveolens*).
- Erísimo (*Sisymbrium officinale*).
- Escabiosa (Mordida) (*Knautia arvensis*).
- Escaramujo (*Rosa canina*).

- Espino blanco (*Crataegus oxyacantha*).
- Espirulina (*Spirulina maxima*).
- Espliego (Lavanda) (*Lavandula angustifolia*).
- Estigmas de maíz (*Zea mays*).
- Eucalipto (*Eucalyptus globulus*).
- Eufrasia (*Euphrasia officinalis*).
- Frambueso (*Rubus idaeus*).
- Fresno (*Fraxinus excelsior*).
- Fucus (*Fucus vesiculosus*).
- Fumaria (*Fumaria officinale*).
- Galega (*Galega officinalis*).
- Gatuña (*Ononis spinosa*).
- Gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*).
- Genciana (*Gentiana lutea*).
- Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L).
- Ginseng (*Panax ginseng*).
- Goma guar (*Cyamopsis tetragonolobus*).
- Gordolobo (*Verbascum thapsus*).
- Grama (*Agropyrum repens*).
- Granado (*Punica granatum*).
- Grindelia (*Grindelia robusta*).
- Grosellero negro (*Ribes rubrum*).
- Guaraná (*Paullinia cupana*).
- Hamamelis (*Hamamelis virginiana*).
- Harpagofito (*Harpagophytum procumbens*).
- Helecho (*Pteridium aquilinum*).
- Helenio (*Inula helenium*).
- Herniaria (*Herniaria glabra*).
- Hierbabuena (Hierba huerto) (*Menta sipcata*).
- Hierba luisa (*Lippia citriodora*).
- Hinojo (*Foeniculum vulgare*).
- Hipérico (Corazoncillo) (*Hypericum perforatum*).
- Hisopo (*Hyssopus officinalis*).
- Hidrastis (Sello de oro) (*Hydrastis canadensis*).
- Jara (*Cistus monspeliensis*).
- Jengibre (*Zingiber officinale*).
- Judía (*Phaseolus vulgaris*).
- Laminaria (*Laminaria cloustoni*).
- Laurel (*Laurus nobilis*).
- Lepidio (Rompepedras) (*Lepidium latifolium*).
- Levístico (*Levisticum officinale*).
- Lino (*Linum usitatissimum*).
- Liquen de Islandia (*Cetraria islandica*).
- Lirio (*Iris germanica*).
- Llantén (*Plantago major*).
- Lúpulo (*Humulus lupulus*).
- Malva (*Malva sylvestris*).

- Malvavisco (*Altea*) (*Althaea officinalis*).
- Manzanilla (*Matricaria chamomilla*).
- Marrubio (*Marrubium vulgare*).
- Mejorana (*Majorana hortensis*).
- Meliloto (*Melilotus officinalis*).
- Melisa (*Melissa officinalis*).
- Membrillero (*Cydonia oblonga*).
- Menta (*Mentha piperita*).
- Mijo de sol (*Lithospermum officinale*).
- Milenrama (*Achillea millefolium*).
- Nauta (*Calamintha sylvatica*).
- Nogal (*Juglans regia*).
- Olivo (*Olea europaea*).
- Orégano (*Origanum vulgare*).
- Oroval (*Withania aristata*).
- Ortiga blanca (*Lamium album*).
- Ortosifón (Té de Java) (*Orthosiphon stamineus*).
- Paliure (*Paliurus spina*).
- Parietaria (*Parietaria officinalis*).
- Passiflora (*Passiflora incarnata*).
- Pau d'Arco (Lapacho) (*Tabebuia avellanedae*).
- Pazote (*Chenopodium ambrosioides*).
- Pensamiento (*Viola tricolor*).
- Perejil (*Petroselinum hortense*).
- Pimienta acuática (*Polygonum hydropiper*).
- Pino (*Pinus sylvestris*).
- Poleo (*Mentha pulegium*).
- Primavera (*Primula veris*).
- Pulmonaria (*Pulmonaria affinis*).
- Pygeum (*Prunus africana*).
- Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*).
- Roble albar (*Quercus robur*).
- Romero (*Rosmarinus officinalis*).
- Rosal (*Rosa gallica*).
- Sabal (*Sabal princeps*).
- Salicaria (*Lythrum salicaria*).
- Salsufragio (Hierba de las piedras) (*Silene saxifraga*).
- Salvia (*Salvia officinalis*).
- Sauce (*Salix alba*).
- Sauco (*Sambucus nigra*).
- Sen (*Cassia angustifolia*).
- Serpol (*Thymus serpyllum*).
- Sol de oro (*Helichrysum italicum*).
- Tila (*Tilia platyphyllos*).
- Tomillo (*Thymus vulgaris*).
- Tormentilla (*Potentilla erecta*).
- Travalera (*Centaurea aspera*).

- Trébol de agua (*Menyanthes trifoliata*).
- Ulmaria (*Filipendula ulmaria*).
- Uña de gato (*Uncaria tomentosa*).
- Valeriana (*Valeriana officinalis*).
- Vara de oro (*Solidago virgaurea*).
- Verbena (*Verbena officinalis*).
- Vid (*Vitis vinifera*).
- Violeta (*Viola odorata*).
- Zarzaparrilla (*Smilax regelii*).

#### **Tema VI. Monografías:**

- Ajo (*Allium sativum*).
- Aloe vera (*Aloe Barbadensis*).
- Cebolla (*Allium cepa*).
- Onagra (*Oenotera Biennis*).

#### **Tema VII. Patologías (orden alfabético):**

- Principales patologías por orden alfabético y plantas con las que pueden ser tratadas

#### **Módulo III: Cosmética y dermofarmacia Tema I. Conceptos y evolución histórica:**

- Introducción.
- Definición de cosmética y dermofarmacia.
- Formas cosméticas.
- Vectores cosméticos.
- Evolución histórica.
- Tendencias actuales.

#### **Tema II. La piel:**

- Introducción.
- Estructura de la piel.
- Anexos de la piel.
- Funciones de la piel.
- Tipos de piel.
- Cuidados de la piel.

#### **Tema III. Limpieza e hidratación del cuerpo:**

- Introducción.
- Limpieza del cuerpo.

#### **Tema IV. Tratamientos corporales:**

- Introducción.
- Dermatitis.
- Estrías y flacidez.



- Celulitis.
- Piernas cansadas.
- Tratamientos corporales alternativos.

#### **Tema V. Depilación - manos y uñas:**

- Introducción.
- Depilación.
- Manos y uñas.

#### **Tema VI. Pies - desodorantes:**

- Introducción.
- Pies.
- Desodorantes.

#### **Tema VII. Perfumes y colonias:**

- Introducción.
- Esencias.
- Perfumes.
- Cosméticos para perfumar.
- Conservación, evaluación de perfumes y estos utilizados en diversos cosméticos.

#### **Tema VIII. Cosmética facial:**

- Introducción.
- Tipos y limpieza de cutis.
- Peelings y desmaquillador ocular.
- Hidratación del cutis.
- Tratamiento de cutis.
- Acné.
- Cosmética antienvjecimiento.

#### **Tema IX. Cosmética decorativa:**

- Introducción.
- Luz, color y fondos de maquillaje.
- Aditivos, elementos de tratamiento, maquillajes compactos y polvos faciales.
- Maquillaje de los ojos.
- Maquillaje de labios y coloretes.
- Maquillaje corrector.

#### **Tema X. El pelo. Problemas frecuentes:**

- Introducción.
- Estructura del pelo y crecimiento capilar.
- Champú.
- Problemas frecuentes.

## **Tema XI. Productos para el peinado, decolorantes y tintes:**

- Introducción.
- Productos para el peinado.

## **Tema XII. Cosmética masculina:**

- Introducción.
- Características diferenciales de la piel masculina.
- Cosméticos para el afeitado.
- Afeitado problemático.
- Cosméticos para antes y después del afeitado.
- Vitaminas, minerales, oligoelementos y otros cosméticos masculinos.

## **Tema XIII. El bebé:**

- Introducción.
- Características de la piel y trastornos cutáneos más comunes en los bebés.
- Cosmética infantil.

## **Tema XIV. Fotoprotección:**

- Introducción.
- Tipos y efectos en las radiaciones.
- Efectos de la luz solar.
- Melanoma.
- Índice ultravioleta (UVI).
- Fotoprotección de la propia piel y medidas de protección.
- Cosmética de productos solares.

## **Tema XV. Salud bucodental:**

- Introducción.
- Cavidad oral.
- Problemas dentales.

## **Tema XVI. Legislación cosmética:**

1. Introducción.
2. Generalidades.
3. Real decreto 1599/1997 y modificaciones posteriores.
4. Experimentación con animales.
5. Productos milagro.

## **Tema XVII. Inocuidad, eficacia y buenas prácticas de fabricación.**

- Introducción.
- Control de inocuidad.
- Cosmetovigilancia.

- Eficacia.
- Buenas prácticas de fabricación

#### **Módulo IV: Riesgos laborales en el auxiliar de farmacia Unidad didáctica I. Riesgos básicos: Tema I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:**

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.
- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.

#### **Tema II. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:**

- Introducción.
- Derechos y deberes básicos.
- Directivas Comunitarias. Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Legislación básica aplicable.
- Recuerde lo más importante.
- Glosario de términos.

#### **Tema III. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:**

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas. La electricidad.
- Los incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Modificaciones sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Recuerde lo más importante.

#### **Tema IV. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:**

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.
- Recuerde lo más importante.

#### **Tema V. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:**

- Introducción.
- La carga de trabajo.
- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante

#### **Tema VI. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:**

- Introducción
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.

#### **Tema VII. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones:**

- Introducción.
- Situaciones de emergencia.
- Clasificación de las situaciones de emergencia.
- Organización de emergencias.
- Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI).
- Información de apoyo para la actuación de emergencia.
- Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior.
- Simulacros.
- Recuerde lo más importante.

#### **Tema VIII. Primeros auxilios:**

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia.
- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.

#### **Tema IX. El control de la salud de los trabajadores:**

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.

- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.

#### **Tema X. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas:**

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.

#### **Tema XI. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:**

- Introducción.
- Instituciones y organismos internacionales.
- Recuerde lo más importante.
- El personal auxiliar del servicio de farmacia hospitalaria.
- Los auxiliares/técnicos de farmacia en las comunidades autónomas.
- Marco legislativo sanitario autonómico.
- Marco legislativo educativo.

#### **Unidad didáctica II. Riesgos específicos: Tema I. Riesgos higiénicos-físicos-químicos-biológicos:**

- Alergias.
- Infección, desinfección, esterilización.
- Los riesgos biológicos.
- Anexos.

#### **Tema II. Riesgos psicosociales:**

- Estrés laboral en personal sanitario.
- Fatiga mental.
- Incidencia de la turnicidad en la salud.
- Anexos.

#### **Tema III. Riesgos viales:**

- Introducción.

- El tiempo de reacción.
- La seguridad de los automóviles.
- Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención.
- Apoyacabezas.
- Neumáticos.
- Utilización de los frenos.
- Cómo evitar los derrapes.
- El estado físico del conductor.
- Los peligros de la vía.
- La señalización.

#### **Tema IV. Riesgos y prevención de las enfermedades alimentarias (ETAs):**

- Introducción.
- Factores y agentes patógenos que posibilitan la aparición de ETAs.
- Vías de transmisión de las ETAs.
- Cinco claves para la inocuidad de los alimentos.
- ETAs causadas por microorganismos.
- Intoxicación alimentaria por toxinas.
- Enfermedades causadas por parásitos.
- ETAs causadas por otros agentes patógenos.
- Intoxicaciones por plaguicidas.

#### **Módulo V: Técnicas de venta y comercialización Tema I. Habilidades directivas:**

- Introducción.
- Organización departamental.
- Dirección de equipos de ventas.
- Técnicas de negociación.

#### **Tema II. La comunicación efectiva:**

- Introducción.
- El proceso de comunicación.
- Comunicación verbal, no verbal y paralenguaje.
- Barreras en la comunicación.

#### **Tema III. La figura del cliente y del vendedor:**

- Introducción.
- Tipos de clientes.
- Satisfacción y necesidades del cliente.
- El vendedor.

#### **Tema IV. Iniciación a las ventas:**

- Introducción.
- Las ventas y el marketing.

- Tipos de ventas.
- Proceso de venta.

#### **Tema V. El proceso de venta:**

- Introducción.
- Fase de inicio.
- Fase de contacto.
- El cierre de la venta.
- La posventa.

#### **Tema VI. Comercialización como apoyo a las ventas:**

- Introducción.
- El mercado.
- El consumidor.
- Herramientas de comercialización: El marketing.