



## Auxiliar En Rehabilitación Y Fisioterapia

---

**Sku:** CURUCAMONL0143

**Horas:** 220

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Reducir la morbilidad y mortalidad en los mayores y mantener una buena capacidad funcional, aceptando ésta como un indicador de bienestar y salud.
- Promocionar los programas de rehabilitación relativos a todos aquellos aspectos que reduzcan al máximo los procesos de limitación física, psíquica o sensorial en las personas de edad avanzada que condicionan su dependencia.

### CONTENIDOS

#### **Módulo I: Actuación rehabilitadora al paciente geriátrico**

Actuación rehabilitadora al paciente geriátrico

- Nociones generales sobre rehabilitación geriátrica.
- Valoración integral del anciano.
- Clasificación de los ancianos.
- Niveles asistenciales en geriatría.
- Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica.
- Aparato locomotor en el anciano: afectaciones reumatológicas.
- Higiene postural de la columna vertebral.
- Trastornos del movimiento y de la marcha.
- El temblor en el paciente geriátrico.
- Inmovilismo en el anciano.
- Úlceras por presión: prevención y cuidado.
- Caídas en el anciano.
- Incontinencia urinaria del anciano.
- Tratamiento rehabilitador en la enfermedad de Alzheimer.
- Deporte en la tercera edad.
- Psicología en la tercera edad.

## **Módulo II: Trastornos de la movilidad y movilización de pacientes**

Trastornos de la movilidad y movilización de pacientes

- Aspectos previos relacionados con la movilidad.
- La importancia de la actividad física.
- Trastornos del movimiento.
- Trastornos del equilibrio.
- Trastornos de la marcha.
- Las caídas I.
- Las caídas II.
- Problemas provocados por la inmovilidad I.
- Problemas provocados por la inmovilidad II.
- Problemas provocados por la inmovilidad III.
- Problemas provocados por la inmovilidad IV.
- Enfermedades que provocan inmovilidad I.
- Enfermedades que provocan inmovilidad II.
- Enfermedades que provocan inmovilidad III.
- La adaptación del entorno.
- Ayudas técnicas para facilitar la moviliz.
- Principios básicos para movilizar pacientes.
- La importancia del cuidador informal.
- Cómo moverse más fácilmente.
- Las movilizaciones más frecuentes.
- Las trasferencias más frecuentes.

## **Módulo III: Rehabilitación y fisioterapia en geriatría**

Rehabilitación y fisioterapia en geriatría

- Envejecimiento satisfactorio.
- Rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica.
- Características generales de la rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica.
- Teorías del envejecimiento. Nociones demográficas.
- Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica.
- Clasificación de los ancianos.
- Valoración física y cognitiva del anciano.
- La marcha en el anciano. Prevención de caídas.
- Inmovilismo en el anciano.
- Fisioterapia y rehabilitación en el dolor y ancianidad.
- Aspectos rehabilitadores y fisioterapéuticos en el anciano reumático.
- Fracturas patológicas en el anciano. Prevención y terapia fisioterapéutica de la fractura de cadera.
- Patologías cognitivas. Demencia senil.
- El anciano con Parkinsonismo.
- Incontinencia urinaria del anciano.
- Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades cardiovasculares.
- Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades respiratorias.
- Actividad física y deportiva en la tercera edad.
- Técnicas complementarias al tratamiento fisioterapéutico para la tercera edad. Deporte en

el anciano.

- Revitalización geriátrica.
- Ayudas técnicas.
- Prevención y promoción de la salud en el anciano. Legislación para fisioterapeutas.
- Anexo.