



FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales para el sector oficina-comercio.

Sku: 12272IN

Horas: 30

OBJETIVOS

- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**
 - El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras - patologías derivadas del trabajo
 - Accidentes de trabajo
 - Enfermedades profesionales
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
 - Ley 31/1995
 - Real Decreto 485/1997
 - Real Decreto 486/1997
 - Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales
 - Resumen.
- **Unidad 2. Riesgos generales y su prevención**

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados a los lugares de trabajo
 - Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
 - Riesgos ligados a las instalaciones
 - Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - La exposición laboral a agentes físicos
 - La exposición laboral a agentes químicos
 - La exposición laboral a agentes biológicos
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Fatiga
 - Insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Sistemas elementales de control de riesgos
 - Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - Plan de emergencia
 - Plan de evacuación
 - Primeros auxilios
 - Concepto
 - Consejos generales de socorrismo
 - Activación del sistema de emergencias
 - La formación en socorrismo laboral
 - La evaluación primaria de un accidentado
 - Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
 - El control de la salud de los trabajadores
 - Resumen
- **Unidad 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector oficina-comercio**
 - Riesgos para la seguridad de las personas
 - Medidas de prevención de los riesgos
 - Seguridad contra incendios
 - Diseño y distribución de las oficinas
 - Control del almacenamiento
 - Golpes y caídas
 - Puertas
 - Máquinas
 - Equipo de oficina
 - Mobiliario de oficina
 - Cables eléctricos y enchufes
 - Archivadores
 - Riesgos para la salud
 - La calidad del aire
 - Condiciones termohigrométricas
 - Contaminantes químicos
 - Iluminación
 - Riesgos posturales
 - Pantallas de visualización de datos (PVD)

- Ruido
- Riesgos en la manipulación de cargas
- Daños
- Riesgos
- Medidas preventivas

- **4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**
 - La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
 - Obligaciones específicas del empresario
 - El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
 - El Sistema de prevención y el Plan de prevención
 - Evaluación de los riesgos
 - Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
 - Documentación
 - Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
 - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
 - Designación de trabajadores para la actividad preventiva
 - Servicio de prevención propio
 - Servicios de prevención mancomunados
 - Servicio de prevención ajeno
 - Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Instituciones y organismos internacionales
 - Organismos nacionales
 - Organismos de carácter autonómico
 - Resumen