



Coaching, Cuidados Y Salud

Sku: CURUEMCONL0218

Horas: 25

OBJETIVOS

- Entre los objetivos de este curso está el cambiar los hábitos de salud mal llevados.
- Fortalecer el crecimiento personal y la autoestima personal de cada individuo y enseñar a alimentarnos correctamente dentro de nuestra rutina diaria.

OBSERVACIONES

SKU: CURUEMCONL0218

CONTENIDOS

Tema I: Compromiso Tema II: Conciencia Tema III: Equilibrio Tema IV: Sensatez Tema V: Generosidad Tema VI: Responsabilidad Tema VII: Compasión Tema VIII: Fortaleza Tema IX: Empatía Tema X: Pensamiento crítico Tema XI: Independencia Tema XII: Valentía Tema XIII: Gratitud Anexo: Enlaces de interés