



# Lesiones De Rodilla Y Técnicas De Tratamiento Rehabilitadoras

**Sku:** CURUSJONL0127

**Horas:** 55

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Mejorar la atención a los pacientes con lesiones de rodilla.
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para llevar a cabo de forma satisfactoria el reestablecimiento de la movilidad y la restitución del estado muscular y ligamentoso previo a la lesión de la rodilla.
- Promocionar un arma útil y ágil de consulta, y hacer una revisión de los problemas reumatológicos más frecuentes de las partes blandas de la rodilla.
- Conocer y manejar las grandes posibilidades que le brindan las actuaciones basadas en la evidencia de la exploración de rodilla.
- Comprender los diferentes tipos de lesiones en la articulación de la rodilla y puesta al día de su tratamiento osteopático.
- Actualización en electroterapia de estimulación en la rodilla para potenciar la musculatura periarticular.
- Puesta al día en rehabilitación de rodilla en el medio acuático, conociendo sus ventajas.

## CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Anatomía y biomecánica de la rodilla Introducción. Anatomía de la articulación de la rodilla: Articulación tibio-femoral. Meniscos. Estructura capsuloligamentosa. Articulación patelo-femoral. Sistema muscular. Vascularización. Biomecánica de la rodilla. Biomecánica de la articulación tibiofemoral: Cinética. Estación monopodal. Equilibrio en el plano sagital. Cinemática. Biomecánica de la articulación patelo-femoral: Cinética. Cinemática. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema II: Ecografía y resonancia magnética de partes blandas de la rodilla Introducción. Ecografía: Aplicaciones y principios físicos. Enfermedades y lesiones de partes blandas visibles ecográficamente: Derrame articular y sinovitis. Enfermedad tendinosa. Enfermedad de las bolsas serosas. Enfermedad de los ligamentos. Enfermedad del cartílago. Enfermedad ósea cortical. Resonancia magnética. Enfermedad intraarticular. Enfermedad extraarticular. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema III: Exploraciones físicas en la rodilla Introducción. Historia clínica.

Exploración física: Pruebas para los ligamentos laterales. Prueba para ligamento cruzado anterior. Pruebas para el ligamento cruzado posterior. Prueba para meniscos interno y externo. Prueba del cartílago fémoro-palear. Pruebas de la flexión y extensión de la rodilla. Pruebas de subluxación rotuliana. Otras maniobras conjuntas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IV: Lesiones de rodilla Introducción. Meniscopatías. Ligamentos cruzados: Lesión ligamento cruzado anterior. Lesión del ligamento cruzado posterior (LCP). Ligamentos laterales: Lesión ligamento lateral interno (LLI). Lesión del ligamento lateral externo (LLE). Patología de la articulación femoropatelar. Síndrome de hiperpresión rotuliana externa. Inestabilidad rotuliana. Fracturas rotulianas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema V: Reumatismos de partes blandas en la rodilla Introducción. Bursitis más frecuente de la articulación de la rodilla: Bursitis prepatelar e infrapatelar superficial. Quiste poplíteo (quiste de Baker). Tendinitis: Rotuliana (rodilla del saltador). Tendinitis del poplíteo. Rotura del tendón del cuádriceps y del tendón rotuliano. Enfermedad de Osgood-Schlatter (apofisitis por tracción de la tuberosidad tibial). Enfermedad de sinding Larsen-Sven Johansson. Enfermedad de Pellegrini-Stieda. Enfermedad de Hoffa. Lesiones del cartílago de la superficie articular: Osteocondritis disecante (liberación de fragmentos óseos y cartílago en el interior de la articulación de la rodilla). Síndrome femoropatelar (condromalacia rotuliana). Lesiones de la sinovial: Sinovitis villonodular. Condromatosis sinovial. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VI: Rehabilitación de lesiones de la rodilla Introducción. Biología de la reparación ligamentaria. Principios generales: LCA y movilización pasiva. LCA y trabajo muscular. Potenciación muscular. Rehabilitación propioceptiva. Programación de la actividad deportiva. Lesiones del ligamento lateral interno (LLI). Lesiones ligamento cruzado anterior (LCA): Rotura parcial del LCA. Rotura completa aislada del LCA. Lesión completa aislada del LCA. Complicaciones durante la rehabilitación. Lesiones del ligamento cruzado posterior (LCP): Rotura completa aislada del LCP. Lesiones aisladas del LCP. Meniscopatías. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VII: Recuperación propioceptiva en ligamentoplastias de rodilla Introducción. Anatomía del LCA. Sistema propioceptivo. Diagnóstico de las lesiones. Cirugía de las lesiones. Consideraciones. Tratamiento fisioterápico. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VIII: Osteopatía de rodilla Introducción. Anatomía palpatoria. Tipos de lesiones. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IX: Electroestimulación en la articulación de la rodilla Introducción. Funciones y ventajas. Diferencias con la contracción voluntaria. Métodos de aplicación: Ejemplos de colocación. Importancia de la frecuencia en la electroestimulación. La inmovilización en el deportista. Modalidades de entrenamiento. Electroestimulación en el entrenamiento deportivo: ¿Por qué la electroestimulación en el entrenamiento deportivo? Trabajo estático. Trabajo dinámico. Estático en estiramiento. Contraindicaciones de la electroestimulación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema X: Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático Introducción. Natación terapéutica y miembros inferiores: Efectos fisiológicos de la inmersión. Ventajas de la utilización del medio acuático en rehabilitación. Contraindicaciones absolutas. Contraindicaciones relacionadas con el estado del paciente. Contraindicaciones relativas. El agua y su temperatura. Lesiones deportivas tratadas en agua. Natación terapéutica y miembros inferiores: Establecer un programa. Calentamiento (ejercicios). Parte principal: Principios. Parte principal: Patologías. Apuntes sobre propiocepción. Vuelta a la calma. Evaluación. Técnicas de natación atendiendo a su beneficio en las diferentes extremidades. Un caso práctico. La importancia de andar en el agua. Correr en el agua. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XI: Abordaje fisioterápico en la artroplastia total de rodilla Introducción. Aspectos importantes de la

intervención quirúrgica. El aspecto psicológico ante una intervención de prótesis total de rodilla. Factores influyentes en la estancia hospitalaria. Fisioterapia preoperatoria. Fases y protocolos del tratamiento rehabilitador posoperatorio: Fase posoperatoria inmediata (1-10 días). Fase intermedia (7-12 semanas). Fase avanzada (14-26 semanas). Alta hospitalaria. Recomendaciones. Aspectos importantes. Tests. Movilización pasiva continua. Método Fast-track. Kinesiotaping (KT). Rehabilitación domiciliaria. Telerrehabilitación (TRHB). Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.