



# El Paciente Oncológico. Atención Integral A Las Personas

**Sku:** CURUEMCONL0246

**Horas:** 180

## OBJETIVOS

- El producto final es un curso extenso y completo.
- Útil para el aprendizaje de alumnos de ciencias de la salud y también para la consulta de profesionales en activo, docentes y asistenciales, por el amplio desarrollo de los temas tratados.
- En definitiva, creemos que la información que se ofrece cumple con el objetivo de contribuir a un mayor conocimiento del cáncer y de los cuidados al paciente oncológico; para ayudar a la mejora de la calidad de vida de la persona con cáncer y su entorno.

## CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Cáncer y sociedad Cáncer y sociedad. Cáncer y sociedad II. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema II: Consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer El cáncer como enfermedad genética y en ocasiones, hereditaria. Modelos de herencia. El consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer: Consejo genético como proceso de comunicación. El papel de la enfermera en consejo genético. Impacto emocional individual y familiar de la intervención. Beneficios, riesgos y limitaciones del estudio genético. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema III: Métodos diagnósticos en el paciente oncológico Introducción. Historia clínica y exploración física. Pruebas de laboratorio. Marcadores tumorales circulantes: Principales marcadores tumorales, sensibilidad y especificidad. Radiología simple, mamografía, ecografía, TAC y RM: Gammagrafía ósea, con octreótido y con galio, PET y ganglio centinela. Técnicas endoscópicas. Técnicas invasivas. Clasificación TNM. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IV: Anatomía patológica en oncología Introducción. Características de la anatomía patológica. Apuntes históricos. Célula y cáncer. Clasificación de los tumores. El profesional de enfermería en el manejo de un tejido con la sospecha diagnóstica de cáncer. El estudio de un tejido con sospecha diagnóstica de neoplasia por parte del servicio de anatomía patológica: Observación macroscópica, tallado e inclusión. Corte, tinción, montaje y observación. Estudios complementarios e informe diagnóstico. Manejo diagnóstico de

tumores malignos: Carcinoma de mama. Importancia de la correlación clínico patológicas y utilidad del material obtenido. Glosario de términos técnicos en anatomía patológica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema V: Neoplasias sólidas más frecuentes Introducción. El cáncer de mama: Anatomía de la mama. Definición y patogenia. Incidencia. Factores de riesgo. Factores de protección. Signos y síntomas. Diagnóstico precoz. Estudio y diagnóstico. Clasificación del cáncer de mama. Tratamiento. Cáncer de pulmón: Epidemiología. Etiopatogenia. Histología. Clínica. Diagnóstico. Estadificación. Tratamiento. Cáncer de pulmón no microcítico. Cáncer de pulmón microcítico. Cáncer colorectal: Factores pronósticos y estadificación. Tratamiento. Cáncer de próstata (CP): Tratamiento. Cáncer gástrico: Etiopatogenia. Signos y síntomas. Diagnóstico. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VI: Neoplasias hematológicas Introducción. Neoplasias hematológicas linfoides: Enfermedad de Hodgkin. Leucemia linfoblástica aguda, leucemia linfática crónica y leucemia de células peludas. Linfomas no Hodgkin: Linfomas indolentes (de bajo riesgo de malignidad) de línea B. Linfomas de grado intermedio de malignidad y linfomas de alto grado de células B. Miscelánea. Introducción. Mieloma múltiple: Anatomía. Como explica la Asociación Española contra el Cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos. El mieloma múltiple en España. Epidemiología del mieloma múltiple: Incidencia. ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple? Signos y síntomas en el mieloma múltiple. ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple? Tipos de mieloma múltiple: Clasificación del mieloma múltiple por etapas. Tasas de supervivencia según la etapa. Prevención. Diagnóstico del mieloma múltiple: Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas. Tratamiento del mieloma múltiple: Tratamiento de mantenimiento. Mieloma que no responde al tratamiento o recurre. Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD). Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple. Qué empeora o mejora el mieloma múltiple. Neoplasias hematológicas mielodes: Leucemia mieloide aguda y crónica. Mielofibrosis idiopática. Trombocitemia esencial. Policitemia vera. Leucemia neutrofila crónica: Epidemiología. Clínica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VII: Tumores oftalmológicos Introducción. Clasificación. Terapéutica de los tumores malignos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VIII: Los ensayos clínicos en oncología Introducción. Fases de un ensayo clínico. Diseño de un protocolo para ensayo clínico. Desarrollo de un ensayo clínico en oncología. Consentimiento informado. Principios de la declaración de Helsinki. La participación en un ensayo clínico. End points u objetivos de los ensayos clínicos. Rol de enfermería en los ensayos clínicos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía Tema IX: Enfermería y prevención del cáncer: Educación sanitaria Introducción. Niveles de prevención. Factores de riesgo en el cáncer. Factores de riesgo modificables. Tabaquismo: Desde la consulta de enfermería. Intervenciones individuales dirigidas a fumadores y no fumadores. Signos de alerta en el cáncer relacionado con el tabaco. Consumo de alcohol. Alimentación inadecuada. Exposición solar. Exposición virus del papiloma humano. Taxonomía enfermera en la atención primaria. Conclusión. Tema X: Agentes antineoplásicos Historia y definición de quimioterapia. Clasificación agentes quimioterápicos. Agentes alquilantes: Mostazas nitrogenadas. Nitrosoureas, alquilsulfonatos y etileniminas. Triazenos y análogos del platino. Inhibidores enzimáticos. Antimicrotúbulos. Taxanos. Antimetabolitos. Agentes hormonales. Terapias dirigidas: Anticuerpos monoclonales: Más anticuerpos monoclonales. Inhibidores tirosín-kinasa. Miscelánea. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XI: Protección y manipulación de citostáticos Introducción. Medidas de prevención y protección general. Precauciones de manipulación citostáticos: Recepción, preparación, área de preparación de

citostáticos y reconstitución de CSB. Técnicas de preparación. Como trabajar en una CSB y normas de manipulación. Cómo actuar ante exposiciones accidentales y derrames. Transporte del citostático, administración, prevención y tratamiento de extravasaciones. Prevención de la extravasación. Técnica de administración. Tratamiento de la extravasación de citostáticos. Gestión de residuos. Manipulación de excretas de los pacientes. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XII: Catéteres endovenosos en el paciente oncológico Introducción. Vías periféricas: Atención de enfermería. Catéter venoso central (CVC) de corta duración. Catéter venoso central de inserción periférica (PICC). Atención de enfermería. Catéter hickman: Atención de enfermería. Complicaciones del Hickman. Recomendaciones y educación sanitaria para el paciente. Reservorio subcutáneo o porta-cath: Complicaciones del reservorio subcutáneo y problemas más frecuentes. Comparación de los distintos catéteres centrales. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIII: Vías de administración de citostáticos Introducción. Vía endovenosa. Vía oral. Vía intraarterial. Vía intracavitaria. Vía intratecal. Vía tópica, intramuscular y subcutánea. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIV: Cuidados de enfermería para prevenir o minimizar los efectos adversos de los tratamientos antineoplásicos Introducción. Toxicidades por fármacos antineoplásicos. Clasificación cronológica. Reacciones alérgicas. Síntomas más frecuentes y cuidados de enfermería: Principios generales de control de síntomas. Síntomas digestivos. Síntomas sistémicos: Astenia, anorexia, caquexia y ascitis. Sintomatología urinaria. Síntomas respiratorios: Tos. Hemoptisis. Síntomas neuropsicológicos y neuropsiquiátricos: Depresión. Insomnio. Síndrome confusional agudo. Sedación en cuidados paliativos: Concepto de sedación paliativa. Concepto de sedación terminal o sedación en la agonía. Clasificación. Tratamiento farmacológico. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XV: Trasplante de progenitores hematopoyéticos Introducción. Concepto y tipos de trasplante. Fuentes de obtención de stem-cells. Fases del trasplante de progenitores hematopoyéticos. Complicaciones post-TPH: Otras complicaciones post-TPH. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVI: Cuidados enfermeros en cirugía oncológica I Introducción. Clasificación de la cirugía oncológica. Fases del proceso quirúrgico. Preoperatorio y posoperatorio. Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVII: Cuidados enfermeros en cirugía oncológica II. El paciente ostomizado Introducción. Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Eliminación: Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones: Preparación quirúrgica del paciente y complicaciones posoperatorias. Tipos de dispositivos y características del dispositivo colector. Cuidados del estoma en relación con la higiene del estoma y consideraciones al cuidado del estoma. Educación sanitaria al paciente ostomizado, tipos de dermatitis y tratamiento. Valoración enfermera del paciente, contraindicaciones y consideraciones. Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Nutrición: Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones. Cuidados de enfermería del paciente urostomizado. Cuidados de enfermería del paciente traqueostomizado: Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones: Más cuidados enfermeros quirúrgicos. Tema XVIII: Cuidados enfermeros en cirugía oncológica III Introducción. Cuidados de enfermería de la paciente mastectomizada: Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones: Ejercicios para la prevención de las complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada. Complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada, cuidados y recomendaciones. Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de próstata: Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones: Cuidados y recomendaciones en relación con la irrigación

vesical y en relación con la incontinencia. Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de pulmón: Cuidados y recomendaciones de la fisioterapia respiratoria y del drenaje torácico. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIX: Tratamiento de radioterapia externa Introducción. ¿Qué es la radioterapia? Radiaciones ionizantes. Descripción servicio. Efectos secundarios de la radioterapia. Recomendaciones generales. Efectos secundarios más frecuentes: Más efectos secundarios. Desmitificación de la radioterapia. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XX: Enfermería en braquiterapia Introducción. Definición de braquiterapia. Protección radiológica: Normas de protección servicio de RT. Clasificación de las personas y de las zonas de trabajo. Más factores de protección. Estructura y funcionalidad, técnicas e instrumentación y cuidados. Braquiterapia intersticial: Cáncer de mama. Cáncer de labio. Cáncer de próstata. Braquiterapia endocavitaria. Plesioterapia (Braquiterapia oftálmica). Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXI: Urgencias oncológicas Introducción. Fiebre y neutropenia. Hemorragia y trombopenia. Síndrome de la vena cava superior. Derrame pericárdico maligno con taponamiento cardíaco. Compresión medular (CM). Cistitis hemorrágica. Uropatía obstructiva. Síndrome de lisis tumoral. Hipercalcemia. Hiponatremia. Infección de catéter. Trombosis asociada a catéter. Ruptura y migración del catéter. Tema XXII: El dolor en el paciente oncológico Dolor. Dolor oncológico. El dolor como problema socio-económico. Impacto del dolor oncológico en el paciente y familia. Clasificación del dolor oncológico. Dolor irruptivo oncológico. Clasificación del dolor irruptivo. Diagnóstico del DIO. Valoración y evaluación del DIO. Abordaje terapéutico. Fentanilo. Propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas del fentanilo. Vías de administración del fentanilo. Efectos adversos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXIII: La nutrición en el paciente oncológico Introducción. Efectos secundarios de los tratamientos antineoplásicos en el aparato digestivo. Evaluación del estado nutricional. Necesidades nutricionales del paciente oncológico. Dieta durante la quimioterapia: Consejos generales y ejemplos de menú. Dieta durante la radioterapia. Dieta durante la cirugía. Dieta y prevención. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXIV: La fatiga en el paciente oncológico Introducción. Definición de fatiga. Etiología. Valoración de la fatiga. Intervenciones para el manejo de la fatiga. Intervenciones de enfermería para el manejo de la fatiga: Manejo de la nutrición y fomentar el sueño. Control del humor y fomento del ejercicio. Manejo ambiental y enseñanza. Actividad/ejercicio prescrito. Manejo de la medicación y manejo del dolor. Ayuda al autocuidado y aumentar los sistemas de apoyo. Evaluación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXV: Terapias naturales y complementarias Introducción. Modelos de cuidados. Terapias naturales y complementarias indicadas para el cuidado del paciente oncológico. Relajación: Respiración abdominal profunda. Relajación psíquica utilizando colores. Relajación psíquica utilizando números. Relajación psicofísica. Visualización: Recomendaciones y secuencia en una visualización. Música. Masaje: Masaje de espalda. Masaje de piernas. Masaje abdominal. Reflexoterapia: Técnica de reflexoterapia: Maniobras de regulación. La reflexoterapia en los enfermos terminales. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXVI: La sexualidad en el paciente oncológico Introducción. Claves para la entrevista. La respuesta sexual humana. Disfunciones sexuales. Factores que afectan a la función sexual: Cirugía. Quimioterapia. Radioterapia. Medicación. Terapia hormonal. Factores psicológicos. Asesoramiento sexual: Alternativas terapéuticas para hombres con disfunción eréctil. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXVII: Comunicación y apoyo emocional al paciente oncológico Introducción. La comunicación. Técnicas de comunicación. Actitudes del profesional. Comunicación no verbal. Sensibilidad del paciente. Soporte emocional al paciente

oncológico y su familia. Procesos psicológicos por los que pasa el paciente y la familia: Fases: Shock y negación. Ira y ansiedad. Tristeza, pacto y aceptación. Atención a la familia. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXVIII: Oncología infantil Introducción. Estado de la cuestión del cáncer infantil. El niño con cáncer: Niños menores de 2-3 años y de 2-3 a 7 años. Niños de 7 a 12 años. Adolescencia. Binomio familia-niño ante el cáncer. Hospitalización. Cuidados de enfermería en el niño oncológico. Cuidados paliativos en el niño oncológico. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXIX: Compañeros de viaje Introducción. ¿Quién es el cuidador o compañero de viaje? Unas reflexiones previas sobre la figura del cuidador. La familia y el paciente como referentes emocionales. Evitar confundir sentimientos con responsabilidad. Motivos para incluir a los cuidadores en la atención del paciente oncológico. Estrategias de apoyo a cuidadores: Intervenciones educativas. Intervenciones conductuales. Intervenciones de apoyo emocional. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXX: La necesidad de paliar Introducción. La enfermera ante el paciente oncológico: Dibujo del mapa de atención al enfermo. La información desde la posición de la enfermera. Pacto de silencio. El paciente con enfermedad avanzada o terminal: Comunicación terapéutica y atención a la familia. Control de síntomas: Disnea. Delirium. Estreñimiento. Atención en la agonía. Paciente y familia: Objetivos terapéuticos y cuidados de confort. Control de síntomas, relación con enfermo y atención. Información continuada y control de síntomas. Sedación paliativa: Aspectos generales de la sedación paliativa. Actitudes en la práctica profesional de la sedación. Síntomas que conducen a la sedación paliativa. Ámbito en que se realiza la sedación: evaluación y seguimiento. Tratamiento farmacológico: Benzodiacepínicos. Opioides. Otras. Anexo. Esquema general para la sedación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXXI: Bioética clínica Introducción: Aspectos específicos. Principios de la bioética clínica: Aprobación de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Publicación de la Declaración sobre la promoción de los derechos de los pacientes. La organización bioética clínica en los hospitales. Comités de ética. Metodología de la toma de decisiones. Conclusión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXXII: Sistema inmunológico y el cáncer Introducción. Antígenos asociados a tumores. Cómo actúa el sistema inmunitario contra el cáncer. La evasión del sistema inmune por una neoplasia. Tratamiento del cáncer con inmunoterapia. La inmunoterapia del cáncer: Inmunoterapia. Tipos de tratamientos inmunológicos. Administración, frecuencia y duración del tratamiento. Efectos secundarios de la inmunoterapia. Ventajas e inconvenientes de la inmunoterapia. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.