



## Fisioterapia En Procesos Oncológicos

**Sku:** CURUEMCONL0258

**Horas:** 155

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Actualizar conocimientos, habilidades y destrezas para el desempeño profesional y coordinación asistencial a pacientes oncológicos así como conocer la organización de los cuidados paliativos.
- Con este curso on-line se pretende aportar de forma práctica y sencilla un tratamiento lo más completo posible, que cubra las necesidades y carencias que un paciente oncológico puede padecer en el transcurso de su enfermedad, respetando su dolor y tratando de acompañarle en su camino hasta la recuperación.
- Comprender los aspectos generales y fisiopatología del cáncer.
- Valorar el papel del fisioterapeuta en oncología, así como su tratamiento y su rehabilitación.

### CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Aspectos generales y fisiopatología del cáncer Introducción. Resumen. Autoevaluación. Tema II: Papel del fisioterapeuta en oncología Introducción. Resumen. Autoevaluación. Tema III: Tratamiento y rehabilitación del paciente oncológico Introducción. Tratamiento del paciente oncológico crítico. Evaluación del dolor. Úlceras por presión en el paciente oncológico encamado. Tratamiento postural y prevención: Escala de Cubbin-Jackson. Tratamiento postural y prevención de UPP en el paciente oncológico encamado. Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión. Electroterapia en el tratamiento de UPP: electroestimulación, ultrasonidos, magnetoterapia, radiación UV y láser. Diagnóstico y valoración del paciente oncológico crítico. Tratamiento del paciente oncológico ingresado en UCI Síndrome de desacondicionamiento físico y fisioterapia respiratoria en el paciente intubado: Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF). Ejercicios para mejorar la circulación venosa. Ejercicios de bombeo miembro superior. Ejercicios de bombeo miembro inferior. Ejercicios de transferencia de peso y balance. Fisioterapia respiratoria en el paciente intubado. Tratamiento del dolor en el paciente oncológico: Masoterapia: Criomasaaje. Digitopresión o acupresión. Maniobras básicas en masoterapia. Tratamiento de los principales puntos gatillo: Psoas ilíaco.

Cuadrado lumbar. Piramidal o piriforme. Glúteo mediano. Músculos abdominales. Extensores lumbares (lumbalgia). Electroterapia: Corrientes para el tratamiento del dolor. Ejemplos de tratamiento con electroanalgesia. Ejercicio físico y recuperación muscular: Aplicación de electroterapia en el fortalecimiento muscular. Musculatura tónica y fásica. Estiramientos globales. Autoposturas que actúan sobre la cadena posterior y anterior. Hidroterapia. Técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson. Pautas y recordatorio para pacientes: Músculos inspiradores. Músculos espiradores y espiración forzada. Movimiento respiratorio. Tipos de respiración. Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax. Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios. Respiración patológica. Valores espirométricos. Tipos de espirometría. Gasometría. Pulsioximetría. Valoración de la respiración: Inspección visual. Palpación. Percusión. Auscultación. Tos y esputo. Drenaje de secreciones: Drenaje postural. Posición en Trendelenburg. Posición en decúbito prono. Posición en decúbito lateral. Técnicas asociadas al drenaje postural (clapping y vibración). Técnicas manuales con variación de flujo aéreo (técnicas espiratorias lentas, técnicas de alto flujo espiratorio y técnicas inspiratorias lentas). Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas (TEF o AFE y la tos). Técnicas inspiratorias lentas (EDIC, EI y BTE). Principios del entrenamiento. Tratamiento de las alteraciones linfáticas y venosas: Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso. Patología relacionada con el sistema linfático. Ejercicios para la prevención del linfedema. Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa). Ejercicios respiratorios. Ejercicios de bombeo miembro superior. Ejercicios de bombeo miembro inferior. Escuela de linfedema. Terapia física descongestiva compleja (TFDC). Conceptos previos: Tratamiento postural. Drenaje linfático manual. Técnica de Leduc. Maniobras específicas de drenaje. Drenaje manual de los ganglios linfáticos. Técnica de Vodder. Vendaje multicapa. Cómo realizar un vendaje multicapa. Prendas de compresión elástica. Presión neumática (secuencial) intermitente. Abordaje del linfedema mediante la TFDC. Tratamiento posmastectomía en el cáncer de mama. Pacientes con linfedema. Pacientes recién operados o posquirúrgicos. Pacientes pre y posquimioterapia. Pacientes que ya han finalizado su tratamiento oncológico. DLM. Resumen. Autoevaluación. Tema IV: Prácticas nutricionales Introducción. Nutrición en pacientes críticos oncológicos con riesgo de sufrir UPP. Nutrición en la patología respiratoria del paciente oncológico. Nutrición en la patología circulatoria venosa y linfática. Nutrición en pacientes recuperados con indicación de dieta normal. Resumen. Autoevaluación.