



# Fisioterapia Y Rehabilitación Cardíaca

**Sku:** CURUEMCONL0261

**Horas:** 60

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Conocer cómo los Programas de rehabilitación cardiovascular están destinados a la prevención y tratamiento de pacientes afectados por dicha patología, o de cualquier persona con los suficientes factores de riesgo como para padecerla.
- Aprender que estos programas incluyen actividades relacionadas con la nutrición, la actividad física, el estado emocional y la formación e información de hábitos saludables tanto para el paciente como para sus familiares.
- Demostrar que la rehabilitación cardíaca reduce la mortalidad, la sintomatología, mejora la tolerancia al esfuerzo físico y mejora el estado de ánimo, consiguiendo una mayor adherencia al tratamiento.
- Con este curso a distancia se pretende demostrar que la rehabilitación cardíaca reduce la mortalidad, la sintomatología, mejora la tolerancia al esfuerzo físico y mejora el estado de ánimo, consiguiendo una mayor adherencia al tratamiento.
- Valorar porque la patología cardíaca se ha convertido en una de las enfermedades con mayor tasa de mortalidad que existen y con ello, en un problema de salud pública prioritario.
- Conocer que aspectos se pueden incluir en un programa de fisioterapia y rehabilitación cardíaca.

## CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Recuerdo anatómico Introducción. Capas del corazón. Sistema circulatorio: Circulación mayor o sistémica. Circulación menor o pulmonar. Patología relacionada con el sistema circulatorio. Consejos para mejorar la circulación venosa. Ejercicios para mejorar la circulación venosa. Válvulas cardíacas. Ciclo cardíaco: Factores que pueden alterar las fases del ciclo. Gasto cardíaco. Resumen. Autoevaluación. Tema II: Valoración del paciente cardíaco Introducción. Historia clínica. Inspección visual. Exploración física. Palpación y percusión. Auscultación cardíaca. Ruidos cardíacos. Silencios cardíacos. Soplos cardíacos. Auscultación pulmonar. Resumen. Autoevaluación. Tema III: Fisiología del impulso eléctrico cardíaco Inervación. Impulso cardíaco. Electrocardiografía: Lectura del

ECG. Periodo refractario absoluto. Valores del ECG. Eje eléctrico cardíaco. Resumen. Autoevaluación. Tema IV: Adaptación al esfuerzo y rehabilitación cardíaca Introducción. Valoración del paciente cardíaco. Rehabilitación cardíaca. Etapa 0 o preoperatoria: Técnicas para la eliminación de secreciones. Escala de Borg y monitorización. Acondicionamiento físico. Etapa I o posoperatorio inmediato. Etapa II o posoperatorio: Consideraciones previas y posiciones para el drenaje postural. Etapa III o alta hospitalaria: Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios. Principios del entrenamiento. Consideraciones finales. Resumen. Autoevaluación. Tema V: Prácticas nutricionales Introducción. Resumen. Autoevaluación.