



# Ostomías

**Sku:** CURUEMCONL0295

**Horas:** 150

## OBJETIVOS

- Con este curso on-line, se pretende dar una visión general, actualizada, práctica y exhaustiva de los aspectos más importantes a los que se pueden enfrentar estos profesionales respecto al tema de las ostomías siendo de utilidad para todo el personal de salud, e incluso para los familiares que tengan que convivir con enfermos portadores de ostomías.
- Conocer diferentes aspectos de los pacientes con ostomías.
- Educar en el manejo del estoma: autocuidados

## CONTENIDOS

Contenidos: Tema I.: Patología coloproctológica. Tipos de ostomías Introducción. Colostomía. Ileostomía. Gastrostomía. Yeyunostomía. Urostomía. Traqueostomía. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema II.: Aspectos físicos y psicológicos del paciente ostomizado Introducción. Fases emocionales del paciente ostomizado. Ayuda al paciente ostomizado. Cómo disminuir la angustia. Situación al alta hospitalaria. ¿Cómo ayudar al ostomizado a superar el problema? Relación familiar. Relación con la pareja. Relaciones sexuales. Vida social y viajes. Actividad física. Relación laboral. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema III.: Educación para el manejo del estoma. Autocuidados Introducción. Educación del personal sanitario. Higiene y autocuidado. Elección del dispositivo. Cuidados de la piel y adaptación a la vida diaria. Recomendaciones y error más frecuentes. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IV.: Complicaciones más frecuentes de los estomas Ostomía. Clasificación según su función. Estomas de eliminación. Complicaciones. Complicaciones inmediatas. Complicaciones tardías. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema V.: Alimentación en el paciente ostomizado Introducción. La dieta saludable. Criterios para establecer un plan de dietas. Dieta tras la ostomía. Ostomías de alimentación. Nutrición por sondas. Complicaciones de la nutrición enteral. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VI.: Dispositivo de recogida y accesorios Introducción. Material y equipo. Sistemas colectores. Frecuencia de cambio de bolsa. Técnica de colocación y retirada de los sistemas colectores. Consejos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VII.: Irrigación de la

colostomía Introducción. Cuidados del paciente ostomizado. Irrigación y recomendaciones dietéticas. Irrigación. Materiales y técnica. Recomendaciones dietéticas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VIII.: Estoma infantil Introducción. Indicaciones de ostomías en la edad infantil. Duración de las ostomías en la infancia. Características de las ostomías infantiles. Papel de los padres ante la ostomía infantil. Problemas futuros. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IX.: La sexualidad en el paciente ostomizado Introducción. Problemas físicos o psicológicos. Sexualidad e intimidad del paciente ostomizado. Ciclo psicofisiológico de la respuesta sexual humana. Cambios físicos causados por la cirugía con ostomía. Problemas sexuales comunes. Efectos de los medicamentos sobre el sexo y evaluación de la función sexual. Asesoramiento sexual. El modelo PLISSIT. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema X.: Calidad de vida en pacientes ostomizados Introducción. Calidad de vida. Ostomía e higiene. Colostomía y vestido. Ostomía y trabajo. Ostomía y dieta. Ostomía y ejercicio físico. Colostomía y sexualidad. Ostomía y embarazo. Cuestionario de calidad de vida – Estudio de Montreux. Conclusión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XI. : Beneficios sociales y fiscales del paciente ostomizado Introducción. Ostomía y discapacidad. Grados y porcentajes de discapacidad. Otras discapacidades. Beneficios sociales y fiscales. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XII. : Modelo de cuidados NANDA, NOC, NIC en pacientes ostomizados Introducción. Necesidades básicas descritas por Virginia Herderson. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIII. : Alta de enfermería en pacientes ostomizados Introducción Actuación al alta de enfermería. Papel de enfermería al alta y requerimientos antes del alto en pacientes ostomizados. Recomendaciones al alta en personas ostomizadas y sus familiares. Cuidados del estoma. Dieta. Actividades cotidianas. Estado de ánimo. Trámites después del alta. Respuestas a preguntas frecuentes. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía