



Prevención De Riesgos Laborales Para Higienistas Dentales

Sku: CURUEMCONL0305

Horas: 95

Formato: HTML

OBJETIVOS

*Este curso online nos va a proporcionar información sobre los riesgos laborales asociados al lugar de trabajo. *Conocer la actuación de emergencias y evacuaciones como métodos de prevención. *Conocer el control de salud de los trabajadores en la parte sanitaria. *Planificar, diseñar e implementar sistemas de prevención de riesgos en las diferentes áreas a las que va dirigida u otras técnicas de prevención, así como el resto de funciones contempladas en el Reglamento de los Servicios de Prevención.

CONTENIDOS

MÓDULO I. RIESGOS BÁSICOS: Tema I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos:
 - Los accidentes de trabajo.
 - Enfermedad profesional.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.
- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Derechos y deberes básicos.

- Directivas Comunitarias. Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo:
 - Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Legislación básica aplicable:
 - Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención.
 - Desarrollo normativo derivado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - Otra legislación:
 - Normativa española.
 - Normativa europea.
- Recuerde lo más importante.
- Glosario de términos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas.
- La electricidad:
 - Tipos de contacto eléctrico.
 - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico.
 - Herramientas eléctricas.
- Los incendios:
 - Factores de fuego.
 - Prevención del incendio.
 - Protección contra incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Modificaciones sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos:
 - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano.
 - Vías de entrada de los contaminantes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos:
 - Energía mecánica ruido y vibraciones:
 - El ruido.
 - Vibraciones.
 - Energía electromagnética. Radiaciones ionizantes y no ionizantes:

- Radiaciones ionizantes.
 - Radiaciones no ionizantes.
 - Energía calorífica:
 - El golpe de calor.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo:
 - Actuaciones sobre el origen.
 - Actuaciones sobre el medio de transmisión.
 - Actuaciones sobre el trabajador.
 - Otras medidas preventivas de aplicación general son.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:

- Introducción.
- La carga de trabajo.
- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:

- Introducción.
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Primeros auxilios:

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia:
 - Soporte vital:
 - Soporte vital básico en el adulto.
 - RCP básica en pediatría.

- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. El control de la salud de los trabajadores:

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.
- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Organización del trabajo preventivo: Rutinas básicas:

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:

- Introducción.
- Instituciones y organismos internacionales:
 - OIT.
 - La Unión Europea:
 - Las instituciones de la Unión.
 - Otras instituciones y órganos de la Unión.
 - Organismos Nacionales.
 - Organismos de carácter autonómico.

- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

MÓDULO II. RIESGOS ESPECÍFICOS: Tema I. Riesgo en los lugares y espacios de trabajo:

- Introducción.
- Normativa.
- Factores de riesgo.
- Condiciones constructivas del lugar de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Iluminación.
- Servicios higiénicos y lugares de descanso.
- Material y locales de primeros auxilios.
- Orden, limpieza y mantenimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Riesgos de seguridad:

- Riesgos eléctricos:
 - Introducción.
 - Conceptos.
 - Factores condicionantes.
 - Riesgo de contacto eléctrico.
 - Evaluación de riesgos eléctricos.
 - Daños de la electricidad sobre el cuerpo humano.
 - Medidas de protección.
- Riesgo de caída de personas al mismo nivel.
- Riesgo de caída de personas a distinto nivel.
- Riesgo de incendio:
 - Introducción.
 - Generalidades.
 - La evaluación de riesgos.
 - El desarrollo de un incendio.
 - Medidas prevención de incendios.
 - Técnicas de prevención.
 - Medidas de protección de incendios.
 - Organización de la seguridad.
 - Equipos de emergencia.
 - Detección de incendios.
 - Medidas de extinción de incendios.
 - Agentes extintores.
 - Medios de extinción.
- Riesgo de agresividad en pacientes:
 - Introducción.

- Manifestaciones clínicas de la agresividad.
- Patologías asociadas al desarrollo de conductas agresivas.
- Abordaje psicofarmacológico de la agresividad.
- Tratamientos.
- Tipos de agresividad.
- Riesgo de agresiones.
- Prevención.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema III. Riesgos higiénicos – físicos – químicos – biológicos:

- Microclima:
 - Introducción.
 - Espacio disponible.
 - Ventilación.
 - Humedad relativa.
 - Temperatura.
 - Iluminación.
 - Medidas preventivas relacionadas con el microclima.
- Riesgo de estrés térmico frío-calor:
 - Introducción.
 - Daños que produce en el cuerpo.
 - Determinación del riesgo de estrés térmico.
 - Medidas de actuación.
- Riesgos químicos, gases anestésicos:
 - Introducción.
 - Normativa y criterios de referencia.
 - Clasificación de los agentes químicos.
 - Evaluación de riesgos:
 - Vías de entrada.
 - La encuesta higiénica.
 - Medidas de prevención y control de las exposiciones.
 - Identificación de productos químicos.
 - Almacenamiento de productos químicos.
 - Manipulación de productos químicos.
 - Riesgos por contaminantes químicos:
 - Riesgos más frecuentes en la industria química inorgánica.
 - Riesgos en la industria química orgánica.
 - Riesgos químicos en ambiente sanitario.
 - Gases anestésicos.
 - Otras sustancias:
 - Óxido de etileno.
 - Formaldehído.
 - Sustancias químicas productoras de dermatitis.
 - Mercurio.
- Polvos y aerosoles:

- Introducción.
- El síndrome del edificio enfermo (SEE).
- Aerosolización.
- Daños sobre el organismo.
- Medios de prevención.
- Las enfermedades por hipersensibilidad.
- Enfermedades contagiosas.
- Alergias:
 - Introducción.
 - El mecanismo de reacción alérgica.
 - Prevención.
- Infección, desinfección, esterilización:
 - Introducción.
 - Desinfección.
 - Esterilización.
- Los riesgos biológicos:
 - Introducción.
 - Conceptos y características.
 - Clasificación de los agentes biológicos.
 - Vías de entrada en el organismo.
 - Actividades con riesgos biológicos.
 - Daños sobre el organismo.
 - Medios de prevención.
 - Recomendaciones específicas por áreas de atención sanitaria.
 - Estrategias generales de prevención:
 - Precauciones universales estándar.
 - Actuación ante una salpicadura de sangre o líquidos corporales en piel intacta.
 - Exposición de los ojos o membranas mucosas.
 - Salpicaduras o derrames de material infeccioso.
 - Protocolo de actuación ante exposiciones accidentales a sangre.
 - Conclusiones y recomendaciones.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema IV. Riesgos psicosociales:

- Estrés laboral en personal sanitario:
 - Introducción.
 - Normativa laboral.
 - El estrés como riesgo laboral en el personal sanitario.
 - Concepto de estresor.
 - Tipos y clases de estresores.
 - Concepto de respuesta de estrés.
 - Características de las situaciones de estrés.
 - Fases de la respuesta de estrés.
 - Fuentes de estrés. Tipos de estresores laborales.

- Tipos de estresores laborales.
- Consecuencias del estrés laboral.
- Evaluación del estrés laboral.
- Prevención del estrés.
- Qué es el síndrome de Burnout.
- Manejo del estrés laboral.
- Conclusiones.
- **Fatiga mental:**
 - Introducción.
 - Características.
 - Definición.
 - Fatiga y (actividad, motivación y absentismo).
 - Tipos de fatiga.
 - Medidas para afrontar y prevenir la fatiga.
- **Incidencia de la turnicidad en la salud:**
 - Introducción.
 - Síndrome del trabajador nocturno.
 - Patología de la turnicidad.
 - Conclusiones sobre la turnicidad.
 - Vigilancia de la salud.
- **Anexos.**
- **Resumen.**
- **Autoevaluación.**

Tema V. Riesgos administrativos en instalaciones sanitarias:

- **Introducción.**
- **El diseño de la prevención.**
- **Riesgos y su prevención.**
- **Características de un equipamiento adecuado:**
 - Entorno de trabajo.
 - Mobiliario. Características y dimensiones mínimas de la silla y de la mesa de trabajo.
 - Equipo informático. Características de la pantalla del ordenador y del teclado.
 - Programas informáticos. Facilidad de uso y forma en la que se presenta la información.
- **Consejos para mejorar la configuración de su puesto de trabajo:**
 - Distribución de espacios en el entorno de trabajo.
 - Ajuste de la silla de trabajo.
 - Disposición de elementos de trabajo sobre la superficie de la mesa.
- **Cuadro de sugerencias.**
- **Resumen.**
- **Autoevaluación.**

Tema VI. Riesgos viales:

- **Introducción.**

- El tiempo de reacción.
- La seguridad de los automóviles.
- Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención.
- Apoyacabezas.
- Neumáticos.
- Utilización de los frenos.
- Cómo evitar los derrapes.
- El estado físico del conductor.
- Los peligros de la vía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Riesgo y prevención de las enfermedades alimentarias:

- Introducción.
- Factores y agentes patógenos que posibilitan la aparición de ETAs:
 - Agentes patógenos relacionados con las ETAs:
 - Bacterias.
 - Virus.
 - Hongos.
 - Parásitos.
- Vías de transmisión de las ETAs.
- Cinco claves para la inocuidad de los alimentos.
- ETAs causadas por microorganismos:
 - Infecciones de origen bacteriano.
 - Infecciones de origen vírico.
- Intoxicación alimentaria por toxinas.
- Enfermedades causadas por parásitos.
- ETAs causadas por otros agentes patógenos:
 - Aditivos alimentarios.
 - Ingesta Diaria Admisible (IDA).
 - Ingesta Diaria Potencial (IDP).
 - Nitratos y nitritos.
 - Dioxinas.
- Intoxicaciones por plaguicidas.
- Priones:
 - Introducción.
 - Reseña histórica.
 - Enfermedades actualmente atribuidas a los priones.
 - ¿Qué es la encefalopatía espongiforme bovina o mal de las vacas locas?
 - Etiología y patogenia de la enfermedad.
 - Diagnóstico y profilaxis.
- Resumen.
- Autoevaluación.