



# Psicooncología Básica Para Personal Sanitario

**Sku:** CURUEMCONL0314

**Horas:** 55

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Saber las fases de la enfermedad oncológica.
- Ayudar al paciente a afrontar la muerte.
- Curso online que proporciona el aprendizaje sobre Psicooncología básica para profesionales.

## CONTENIDOS

Contenidos: **Tema I: Evolución y surgimiento de la psicooncología** Desarrollo temprano de la psiquiatría oncológica y psicooncología. Pioneros en el desarrollo de la psicooncología. Modelo del counselling. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema II: La información** Ley de autonomía del paciente. La ley de derechos y garantías de las personas en el proceso de morir. El proceso de información en oncología y cuidados paliativos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema III: Fases de la enfermedad y abordaje psicológico básico** Modelo transaccional del estrés (Lazarus y Folkman). Personalidad, enfermedad y salud. Fases de la enfermedad en oncología: Sospecha de la enfermedad. Diagnóstico. Tratamiento. Etapa libre de enfermedad. Recidiva. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IV: Impacto familiar de la enfermedad** La familia como sistema. Cuidadores y comunicación con los niños: Los cuidadores principales y la sobrecarga. La enfermedad y la comunicación con los niños. Resiliencia familiar. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema V: La figura del psicooncólogo y burnout** La figura del psicooncólogo: Delimitando el trabajo del psicooncólogo. El psicooncólogo y el paciente oncológico. El psicooncólogo, la familia y el cuidador principal. Desgaste profesional, fatiga por compasión y satisfacción por compasión: Síndrome de burnout. Fatiga por compasión. Satisfacción por compasión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VI: Cuidados paliativos. Afrontar el final de la vida** Esbozando los cuidados paliativos: Afrontar la muerte. La dignidad en cuidados paliativos. Humanización del cuidado. Destrezas en la medicina paliativa y habilidades de comunicación: Destrezas y habilidades del personal de salud. El sanador herido. Etapas en el afrontamiento del final de la vida: El modelo de las cinco fases de Elisabeth Kübler-Ross. Negación y pacto de silencio. El síndrome de desmoralización. Reacciones emocionales en

el final de la vida. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VII: Habilidades de comunicación en cuidados paliativos** Actitudes básicas en el personal de salud. Habilidades de comunicación en cuidados paliativos: El proceso de comunicación en cuidados paliativos. Limitación del esfuerzo terapéutico y toma de decisiones en el final de la vida. Comunicación e información en la fase de agonía. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VIII: La familia y los niños del paciente moribundo** La familia del paciente moribundo: Afrontar la muerte de un ser querido. Elaboración del duelo: Situaciones de riesgo al elaborar un duelo patológico o complicado. Los niños y la muerte. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IX: La espiritualidad al final de la vida** Delimitación terminológica: Concepto y elementos que componen la espiritualidad. Espiritualidad vs religión y distrés espiritual. Beneficios de la espiritualidad en el final de la vida. Evaluación de la espiritualidad: Entrevistas semi-estructuradas. Cuestionarios y test. Intervención en la espiritualidad del paciente moribundo: Limitaciones en la atención espiritual en medicina y enfermería. Intervenciones en espiritualidad al final de la vida. La espiritualidad en el personal de salud. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema X: Dificultades habituales del personal de salud y pautas de auto-cuidado** Síndromes del ejercicio profesional en cuidados paliativos: Síndrome de burn-out. Fatiga por compasión. Pautas de auto-cuidado para el personal de salud. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.