



# Apoyo Profesional A Familiares De Enfermos Geriátricos

**Sku:** CURUSJONL0142

**Horas:** 35

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de los cuidadores mediante el aprendizaje de conocimiento, actitudes y habilidades que les servirán para un mejor cuidado de su familia.
- Facilitar el trabajo de las personas que atienden a mayores respondiendo a sus necesidades en el ámbito psicológico, para lograr un mejor cuidado del enfermo y favorecer una mejor actividad en el cuidador.
- Aprender las técnicas y medidas de autocuidado y los hábitos saludables recomendables para el cuidador.
- Conocer las técnicas psicológicas de autoayuda para evitar problemas psicológicos en el cuidador.
- Conocimiento de las terapias psicológicas para tratar los problemas del cuidador.

## CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Situación actual y perspectivas de futuro de las personas mayores Introducción. Evolución demográfica: Población en España. Evolución demográfica en Andalucía. Tasa de dependencia. Resumen. Autoevaluación. Tema II: Proceso de envejecimiento natural cambios fisiológicos, bioquímicos, nutricionales y de la conducta del anciano Introducción. Cambios biológicos. Cambios psicológicos. Cambios sociales. Relación entre alimentación y envejecimiento saludable. Resumen. Autoevaluación. Tema III: Programa de educación sanitaria en la vejez Introducción. Educación para la salud en los síndromes geriátricos: Caídas: Estrategias de prevención en caídas. Recomendaciones. Aspectos psicológicos de las caídas: síndrome poscaída. Factores de riesgo en fractura de cadera. Resumen. Autoevaluación. Tema IV: Calidad de vida-calidad de atención Introducción. La satisfacción de cuidar. Cambios en las relaciones familiares y de pareja: Conflictos frecuentes en la familia como consecuencia del ciudadano. Cambios en el trabajo y en su situación económica. Cambios en el tiempo libre del cuidador. Cambios en su salud: Trastornos físicos. Problemas psicológicos en los cuidadores. Cambios en su estado de ánimo. Burnout o el síndrome del cuidador: Factores que provocan mayor sobrecarga. Detección e intervención del síndrome del cuidador. Cómo cuidarte a ti mismo. Darse cuenta

de que es necesario cambiar: Pararse a pensar si debería cuidarse más. Darse cuenta. Pedir ayuda: Pedir ayuda a familiares y amigos. Pedir ayuda a servicios, instituciones y asociaciones. Poner límites al cuidado: ¿Cuándo poner límites al cuidado? Pensando en el futuro. Cuidar de la propia salud. Resumen. Autoevaluación. Tema V: Niveles asistenciales y objetivos planteados en su abordaje Introducción. Recursos hospitalarios para el anciano. Unidad geriátrica de agudos. Unidad de media estancia. Hospital de día geriátrico. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia. Equipo de valoración y cuidados geriátricos. Atención geriátrica domiciliaria. Consultas externas. Resumen. Autoevaluación. Tema VI: Concepto, evolución y situación de la atención farmacéutica y sanitaria Historia. Origen de los medicamentos. Objetivo de la farmacología. Definiciones. ¿Cómo llamar a un fármaco? ¿Qué hace el fármaco? Factores psicológicos. El efecto placebo. Factores capaces de modificar la actividad de los medicamentos. Presentación. Modo de administración. Principales presentaciones de los fármacos y vías de administración. Comparación de las vías de administración de fármacos. Interacciones medicamentosas. Alergias a fármacos. Toxicidad de los fármacos. Situación de las prestaciones farmacéuticas. Resumen. Autoevaluación. Tema VII: Procedimientos normalizados de trabajo de los procesos de atención farmacéutica y sanitaria Introducción. Generalidades. Especificación del proceso: Información sobre el sistema personalizado de dosificación: Ofrecimiento del servicio. Autorización del paciente. Entrevista inicial y cumplimentación ficha paciente. Transcripción de los datos al programa informático o recopilación manual. Revisión del tratamiento y detección de posibles PRM/RNM. Continuación del tratamiento. Preparación de los dispositivos. Control de la elaboración. Entrega al paciente. Situaciones especiales. Resumen. Autoevaluación. Tema VIII: Resultados de atención farmacéutica y sanitaria Resultados de atención farmacéutica y sanitaria. Resumen. Autoevaluación.