



## Medicina Estética. Claves, Abordajes Y Tratamientos Actuales

**Sku:** CURUEMCONL0284

**Horas:** 110

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Con este curso se van a conocer las funciones del personal de una clínica de medicina estética.
- Llevar a la práctica todos los tratamientos de medicina estética.
- Conocer los protocolos en el caso de alguna urgencia.

### CONTENIDOS

Contenidos: Módulo I: Aspectos generales de la medicina estética Tema I. Historia clínica en medicina estética: Objetivos. Procedimiento. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema II. El consultorio de medicina estética: Introducción. Personal médico. Contenido de la historia clínica. Instalaciones de una clínica de Medicina Estética. Resumen. Autoevaluación. Tema III. Objetivos y funciones del personal de una clínica de medicina estética: Introducción. Estructura orgánica. Jefe de operaciones comerciales. Médico principal. Médico estético. Enfermera. Nutricionista. Recepcionista. Esteticista entrenadora. Esteticista. Resumen. Autoevaluación. Tema IV. El paciente de medicina estética: El paciente tiene que ser el centro de todas las acciones de la clínica. Procedimiento. Resumen. Autoevaluación. Módulo II: Tratamientos de medicina estética I: Procedimientos químicos y su aplicación en medicina estética Tema V. Peeling químico: Objetivos. Introducción: Clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VI. Tratamiento despigmentante: Objetivos. Introducción. Información general: Estructura de la piel. Epidermis. Dermis. Causas de la aparición de la hiperpigmentación. Tipos de hiperpigmentaciones. Factores contribuyentes principales. Tratamientos dermatológicos. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VII. Escleroterapia 36: Objetivos. Introducción: Insuficiencia venosa. Datos epidemiológicos. Factores de riesgo. Anatomía. Estructura de las venas. Fisiología. Presión venosa en los miembros inferiores. Fisiopatología. Tratamiento. Escleroterapia 36. Clasificación. Técnicas de escleroterapia. Concentraciones del agente esclerosante. Indicaciones.

Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o Complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VIII. Intralipoterapia: Objetivos. Introducción y clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y complicaciones. Procedimiento. Protocolo. Cuidados pre, durante y post. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Módulo III: Tratamientos de medicina estética II: Procedimientos físicos y su aplicación en medicina estética. A. Láseres no ablativos Tema IX. Luz pulsada intensa-Fotodepilación (IPL): Objetivos. Introducción. Clasificación. Fotodepilación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o Complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Luz Pulsada Intensa (IPL)-Fotorrejuvenecimiento y lesiones cutáneas: Objetivos. Introducción. Clasificación: Tipos de lesiones elementales clínicas. Patrones morfológicos. Exámenes complementarios. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema X. Tratamiento varices-láser Neodimio Yag: Objetivos. Introducción. Características físicas del láser Neodimio Yag. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados previos. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XI. Láser diodo: Objetivos. Introducción. Nociones anatómicas y fisiológicas Mecanismo de acción. Clasificación. Ventajas. Inconvenientes. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Reacciones adversas al tratamiento. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Módulo IV: Tratamientos de medicina estética II: Procedimientos físicos y su aplicación en medicina estética. B. Láseres ablativos Tema XII. Láser Erbio Yag: Objetivos. Introducción. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Cuidados pretratamiento. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIII. Láser Q-switched: Objetivos. Introducción. Tipos de láser Q-switched. Indicaciones clínicas. Historia de los tatuajes. Tipos de tatuajes. Metodología del tratamiento. Técnica de eliminación de tatuajes. Efectos secundarios. Contraindicaciones. Conclusiones y factores a tener en cuenta. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIV. Láser CO2: Objetivos. Introducción. Clasificación. Ventajas. Desventajas. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XV. Vaginoplastia láser. Uso del láser de CO2 y erbio: Introducción. Síndrome de relajación vaginal. Fundamentos láser. Efectos del láser en los tejidos. Cambios histológicos inducidos por la terapia láser. Procedimiento con láser de erbio. Procedimiento con láser de CO2. Efectos secundarios. Conclusión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Módulo V: Tratamientos de medicina estética II: Procedimientos físicos y su aplicación en medicina estética. C. Otros procedimientos Tema XVI. Radiofrecuencia: Objetivos. Introducción. Principios del tratamiento con radiofrecuencia. Efectos provocados por la radiofrecuencia. Tratamiento. Ventajas de la radiofrecuencia. Efectos colaterales tras el tratamiento. Contraindicaciones. Protocolo de radiofrecuencia. Aspectos importantes antes del inicio del tratamiento. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVII. Carboxiterapia: Objetivos. Introducción. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Módulo VI: Tratamientos de medicina estética III: Procedimientos mínimamente invasivos Tema XVIII. Rellenos dérmicos: Ácido hialurónico: Ácido hialurónico facial: Clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos indeseables. Efectos secundarios y complicaciones.

Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Relleno de ojeras con ácido hialurónico: Introducción. Clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Hidroxiapatita cálcica: Objetivos. Introducción. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Tratamiento con carboximetilcelulosa (ERELLE®): Objetivos. Introducción. Carboximetilcelulosa sódica (CMC). Clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Lipofilling: Objetivos. Introducción. Ventajas. Compartimentos grasos. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos indeseables. Efectos secundarios y complicaciones. Recomendaciones previas. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIX. Toxina botulínica tipo A: Objetivos. Introducción. Origen de la toxina botulínica. Clasificación. Indicaciones médicas de la Toxina Botulínica. Toxina Botulínica en el campo de la estética. Hiperhidrosis y Toxina Botulínica. Seguridad de la Toxina Botulínica (Azzalure®/Vistabel® en uso estético). Uso de la Toxina Botulínica en la medicina estética. Aplicaciones estéticas del bótox. Procedimiento y metodología de aplicación. Efectos adversos de la infiltración de la Toxina Botulínica. Contraindicaciones de la Toxina Botulínica. Selección de pacientes para el tratamiento de la Toxina Botulínica. Discusión y conclusión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XX. Mesoterapia en medicina estética: Objetivos. Introducción: Mesoterapia con vitaminas. Mesoterapia con ácido hialurónico. Postmesoterapia. Efectos secundarios. Contraindicaciones. Resultados y conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXI. Plasma rico en plaquetas (PRP): Objetivos. Introducción: El proceso de regeneración tisular. Conceptos generales sobre la cicatrización de heridas. Factores de crecimiento. Plasma rico en plaquetas. Clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXII. Microinjerto capilar: Objetivos. Introducción. Indicaciones. Contraindicaciones. Instrucciones preoperatorias. Procedimiento. Técnicas. Cuidados posquirúrgicos y complicaciones. Conclusión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXIII. Hilos de polidioxanona (PDO): Objetivos. Introducción. Clasificación. Especificaciones. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados previos y posteriores. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXIV. Hilos tensores (happy lift): Introducción. Tipos de hilos. Indicaciones. Tratamiento. Recomendaciones postratamiento. Resultados. Complicaciones. Otros protocolos de hilos. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Módulo VII: Tratamientos de medicina estética IV: Tratamientos asociados a la obesidad Tema XXV. Importancia del nutricionista y la nutrición: ¿Qué es la nutrición? Complementos nutricionales. Nutrientes de los alimentos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXVI. Nutrición anti envejecimiento (antiaging): Objetivos. Introducción. Nutrición: Grupos de alimentos. Antiaging. Retardando el anti envejecimiento natural: Terapias antirradicales libres/antioxidantes. Actividad física, como terapia anti envejecimiento. Terapias hormonales. Terapia ortomolecular. Quelación. Suplementos. Micronutrientes. Dieta mediterránea. Omega 3. Ginkgo biloba. Coenzima A. Resveratrol. El DEAE y el DMAE. DMAE: L-carnitina. Probióticos. Terapia con células madres. Pérdida de peso. Restricción dietética. Dieta de Aporte Proteico (DAP). Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXVII. Balón intragástrico (BIG): Objetivos. Introducción. Clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones. Procedimiento. Cuidados previos y posteriores.

Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXVIII. Drenaje linfático manual (método Vodder): Objetivos. Introducción. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos del Drenaje Linfático Manual. Pasos básicos. Indicaciones terapéuticas. Drenaje linfático manual aplicado en medicina estética. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Módulo VIII: Tratamientos de medicina estética V: Medidas preventivas Tema XXIX. Protocolos urgencias médicas-RCP: Materiales. Medicación e insumos. Protocolo soporte vital básico y DEA: Parada cardiorrespiratoria. La cadena de supervivencia. Pasos a seguir en SVA en un adulto. Protocolo basado en las recomendaciones 2015 en resucitación cardiopulmonar del european resuscitation council. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXX. Tratamiento médico farmacológico de urgencia: Tratamiento médico farmacológico de urgencia. Bibliografía.