



## Medicina Estética. Claves, Abordajes Y Tratamientos Actuales

---

**Sku:** CURUCAMONL0550

**Horas:** 110

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Con este curso se van a conocer las funciones del personal de una clínica de medicina estética.
- Llevar a la práctica todos los tratamientos de medicina estética.
- Conocer los protocolos en el caso de alguna urgencia.

### CONTENIDOS

#### Módulo I: Aspectos Generales de la Medicina Estética

##### Tema I: Historia Clínica en Medicina Estética

- Objetivos
- Procedimiento
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema II: El Consultorio de Medicina Estética**

- Introducción
- Personal Médico
- Contenido de la Historia Clínica
- Instalaciones de una Clínica de Medicina Estética
- Resumen
- Autoevaluación

## **Tema III: Objetivos y Funciones del Personal de una Clínica de Medicina Estética**

- Introducción
- Estructura Orgánica
  - Jefe de Operaciones Comerciales
  - Médico Principal
  - Médico Estético
  - Enfermera
  - Nutricionista
  - Recepcionista
  - Esteticista Entrenadora

- Esteticista
  
- Resumen
  
- Autoevaluación

#### **Tema IV: El Paciente de Medicina Estética**

- El Paciente Tiene que Ser el Centro de Todas las Acciones de la Clínica
  
  - Procedimiento
  
  - Resumen
  
  - Autoevaluación
- 

### **Módulo II: Tratamientos de Medicina Estética I: Procedimientos Químicos y su Aplicación en Medicina Estética**

#### **Tema V: Peeling Químico**

- Objetivos
  
  - Introducción: Clasificación
  
  - Indicaciones
  
  - Contraindicaciones
  
  - Efectos Secundarios y/o Complicaciones
  
  - Conclusiones
-

- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema VI: Tratamiento Despigmante**

- Objetivos
- Introducción
  - Estructura de la Piel
  - Epidermis
  - Dermis
- Causas de la Aparición de la Hiperpigmentación
- Tipos de Hiperpigmentaciones
- Factores Contribuyentes Principales
- Tratamientos Dermatológicos
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento

- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema VII: Escleroterapia**

- Objetivos
- Introducción
  - Insuficiencia Venosa
  - Datos Epidemiológicos
  - Factores de Riesgo
  - Anatomía
  - Estructura de las Venas
  - Fisiología
  - Presión Venosa en los Miembros Inferiores
  - Fisiopatología
  - Tratamiento

- Escleroterapia: Clasificación
- Técnicas de Escleroterapia
- Concentraciones del Agente Esclerosante
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema VIII: Intralipoteraia**

- Objetivos
- Introducción y Clasificación
- Indicaciones
- Contraindicaciones

- Efectos Secundarios y Complicaciones
  - Procedimiento
  - Protocolo
  - Cuidados Pre, Durante y Post
  - Conclusiones
  - Resumen
  - Autoevaluación
  - Bibliografía
- 

### **Módulo III: Tratamientos de Medicina Estética II: Procedimientos Físicos y su Aplicación en Medicina Estética**

#### **Tema IX: Luz Pulsada Intensa-Fotodepilación (IPL)**

- Objetivos
  - Introducción: Clasificación
  - Fotodepilación
  - Indicaciones
  - Contraindicaciones
  - Efectos Secundarios y/o Complicaciones
  - Procedimiento
-

- Cuidados Posteriores
- Conclusiones

### **Luz Pulsada Intensa (IPL)-Fotorrejuvenecimiento y Lesiones Cutáneas**

- Objetivos
- Introducción
  - Tipos de Lesiones Elementales Clínicas
  - Patrones Morfológicos
  - Exámenes Complementarios
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema X: Tratamiento Varices-Láser Neodimio Yag**

- Objetivos
- Introducción: Características Físicas del Láser Neodimio Yag
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Previos
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XI: Láser Diodo**

- Objetivos
- Introducción: Nociones Anatómicas y Fisiológicas
- Mecanismo de Acción

- Clasificación
- Ventajas
- Inconvenientes
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Reacciones Adversas al Tratamiento
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

**Módulo IV: Tratamientos de Medicina Estética II: Procedimientos Físicos y su Aplicación en Medicina Estética**

**B. Láseres Ablativos**

**Tema XII: Láser Erbio Yag**

- Objetivos

- Introducción
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Cuidados Pretratamiento
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema XIII: Láser Q-switched**

- Objetivos
- Introducción
  - Tipos de Láser Q-switched
  - Historia de los Tatuajes
  - Tipos de Tatuajes

- Metodología del Tratamiento
  - Técnica de Eliminación de Tatuajes
- Efectos Secundarios
- Contraindicaciones
- Conclusiones y Factores a Tener en Cuenta
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XIV: Láser CO2**

- Objetivos
- Introducción
  - Clasificación
  - Ventajas
  - Desventajas
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones

- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XV: Vaginoplastia Láser. Uso del Láser de CO2 y Erbio**

- Introducción
- Síndrome de Relajación Vaginal
- Fundamentos Láser
- Efectos del Láser en los Tejidos
- Cambios Histológicos Inducidos por la Terapia Láser
- Procedimiento con Láser de Erbio
- Procedimiento con Láser de CO2
- Efectos Secundarios
- Conclusión
- Resumen

- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Módulo V: Tratamientos de Medicina Estética II: Procedimientos Físicos y su Aplicación en Medicina Estética**

### **C. Otros Procedimientos**

#### **Tema XVI: Radiofrecuencia**

- Objetivos
- Introducción
  - Principios del Tratamiento con Radiofrecuencia
  - Efectos Provocados por la Radiofrecuencia
- Tratamiento
  - Ventajas de la Radiofrecuencia
  - Efectos Colaterales Tras el Tratamiento
- Contraindicaciones
- Protocolo de Radiofrecuencia
- Aspectos Importantes Antes del Inicio del Tratamiento
- Conclusiones
- Resumen

- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XVII: Carboxiterapia**

- Objetivos
- Introducción
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Módulo VI: Tratamientos de Medicina Estética III: Procedimientos Mínimamente Invasivos**

#### **Tema XVIII: Rellenos Dérmicos**

#### **Ácido Hialurónico:**

- **Ácido Hialurónico Facial**
  - Clasificación
  - Indicaciones
  - Contraindicaciones
  - Efectos Indeseables
  - Efectos Secundarios y Complicaciones
  - Procedimiento
  - Cuidados Posteriores
  - Conclusiones

### **Relleno de Ojeras con Ácido Hialurónico:**

- **Introducción**
  - Clasificación
  - Indicaciones
  - Contraindicaciones
  - Efectos Secundarios y/o Complicaciones
  - Procedimiento
  - Cuidados Posteriores

- Conclusiones

### **Hidroxiapatita Cálctica:**

- Objetivos
- Introducción
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones

### **Tratamiento con Carboximetilcelulosa (ERELLE)<sup>®</sup>:**

- Objetivos
- Introducción
  - Carboximetilcelulosa Sódica (CMC)
- Clasificación
- Indicaciones
- Contraindicaciones

- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones

### **Lipofilling:**

- Objetivos
- Introducción
  - Ventajas
  - Compartimentos Grasos
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Indeseables
- Efectos Secundarios y Complicaciones
- Recomendaciones Previas
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones

- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XIX: Toxina Botulínica Tipo A**

- Objetivos
- Introducción
  - Origen de la Toxina Botulínica
  - Clasificación
  - Indicaciones Médicas de la Toxina Botulínica
  - Toxina Botulínica en el Campo de la Estética
- Hiperhidrosis y Toxina Botulínica
- Seguridad de la Toxina Botulínica (Azzalure®/Vistabel® en Uso Estético)
- Uso de la Toxina Botulínica en la Medicina Estética
- Aplicaciones Estéticas del Bótox
- Procedimiento y Metodología de Aplicación
- Efectos Adversos de la Infiltración de la Toxina Botulínica
- Contraindicaciones de la Toxina Botulínica

- Selección de Pacientes para el Tratamiento de la Toxina Botulínica
- Discusión y Conclusión
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XX: Mesoterapia en Medicina Estética**

- Objetivos
  - Introducción
    - Mesoterapia con Vitaminas
    - Mesoterapia con Ácido Hialurónico
  - Postmesoterapia
  - Efectos Secundarios
  - Contraindicaciones
  - Resultados y Conclusiones
  - Resumen
  - Autoevaluación
  - Bibliografía
-

## **Tema XXI: Plasma Rico en Plaquetas (PRP)**

- Objetivos
- Introducción
  - El Proceso de Regeneración Tisular
  - Conceptos Generales sobre la Cicatrización de Heridas
  - Factores de Crecimiento
- Plasma Rico en Plaquetas
  - Clasificación
  - Indicaciones
  - Contraindicaciones
  - Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XXII: Microinjerto Capilar**

- Objetivos
- Introducción
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Instrucciones Preoperatorias
- Procedimiento
- Técnicas
- Cuidados Posquirúrgicos y Complicaciones
- Conclusión
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XXIII: Hilos de Polidioxanona (PDO)**

- Objetivos
- Introducción
  - Clasificación
  - Especificaciones

- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Previos y Posteriores
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XXIV: Hilos Tensores (Happylift)**

- Introducción
  - Tipos de Hilos
- Indicaciones
- Tratamiento
- Recomendaciones Postratamiento
- Resultados
- Complicaciones

- Otros Protocolos de Hilos
  - Conclusiones
  - Resumen
  - Autoevaluación
  - Bibliografía
- 

## **Módulo VII: Tratamientos de Medicina Estética IV: Tratamientos Asociados a la Obesidad**

### **Tema XXV: Importancia del Nutricionista y la Nutrición**

- ¿Qué es la Nutrición?
- Complementos Nutricionales
- Nutrientes de los Alimentos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema XXVI: Nutrición Antienvejecimiento (Antiaging)**

- Objetivos
  - Introducción
    - Nutrición: Grupos de Alimentos
-

- Antiaging
- Retardando el Antienvejecimiento Natural:
  - Terapias Antirradicales Libres/Antioxidantes
  - Actividad Física como Terapia Antienvejecimiento
  - Terapias Hormonales
  - Terapia Ortomolecular
  - Quelación
  - Suplementos
  - Micronutrientes
  - Dieta Mediterránea
  - Omega 3
  - Ginkgo Biloba
  - Coenzima A
  - Resveratrol
  - DEAE y DMAE
  - DMAE: L-Carnitina
  - Probióticos

- Terapia con Células Madre
- Pérdida de Peso
- Restricción Dietética
- Dieta de Aporte Proteico (DAP)
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XXVII: Balón Intragástrico (BIG)**

- Objetivos
- Introducción
  - Clasificación
  - Indicaciones
  - Contraindicaciones
- Efectos Secundarios y/o Complicaciones
- Procedimiento
- Cuidados Previos y Posteriores

- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XXVIII: Drenaje Linfático Manual (Método Vodder)**

- Objetivos
- Introducción
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Efectos del Drenaje Linfático Manual
- Pasos Básicos
- Indicaciones Terapéuticas
- Drenaje Linfático Manual Aplicado en Medicina Estética
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Módulo VIII: Tratamientos de Medicina Estética V: Medidas Preventivas**

---

## **Tema XXIX: Protocolos Urgencias Médicas-RCP**

- Materiales
- Medicación e Insumos
- Protocolo Soporte Vital Básico y DEA
  - Parada Cardiorrespiratoria
  - La Cadena de Supervivencia
  - Pasos a Seguir en SVA en un Adulto
- Protocolo Basado en las Recomendaciones 2015 en Resucitación Cardiopulmonar del European Resuscitation Council
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XXX: Tratamiento Médico Farmacológico de Urgencia**

- Tratamiento Médico Farmacológico de Urgencia
- Bibliografía