



## Nivel Básico de Prevención en el sector de la construcción

Sku: 3951EC

Horas: 60

### OBJETIVOS

- Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada.
- Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación.
- Conocer la importancia del riesgo que conlleva trabajar en el sector de la construcción.
- Analizar los distintos factores de riesgo en el sector de la construcción y en consecuencia establecer medidas preventivas y planes de seguridad con el fin de garantizar la seguridad de los trabajadores de este sector.

### CONTENIDOS

**Tema 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**  
**1.El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.** 1.1 Introducción a la seguridad y salud en el trabajo 1.2 condiciones de trabajo y salud 1.3 Riesgos y daños derivados del trabajo. 1.3.1 accidentes de trabajo 1.3.2 enfermedad profesional **2.Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.** 2.1 Daños derivados del trabajo 2.2 Accidente de trabajo 2.2.1 Definición de accidente de trabajo 2.2.2 Causas 2.2.3 Investigación de accidentes de trabajo 2.2.4 costes de los accidentes 2.3 Enfermedad profesional 2.3.1 Definición de enfermedad profesional 2.3.2 Factores de aparición de ep. 2.3.3 enfermedades relacionadas con el trabajo 2.3.4 Técnicas de intervención 2.4 Otras patologías **3.Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia** 3.1 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales 3.2 Derechos y deberes básicos en materia de PRL **Tema 2. Riesgos de accidente y**

**enfermedad profesional** 1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad 1.1. Riesgos derivados de los lugares de trabajo 1.2. Riesgos derivados de la utilización de equipos de trabajo 1.3. Riesgos derivados de transporte, almacenamiento y manipulación de materiales 1.4. Riesgos por contacto eléctrico 2. Trabajos sin tensión 3. Trabajos en tensión 3.1. Riesgos de incendio y explosión 4. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo 4.1. Riesgos por exposición a agentes físicos 4.1.1. Exposición a ruido 4.1.2. Exposición a vibraciones 4.1.3. Exposición a calor/frío 4.1.4. Exposición a radiaciones 4.1.5. Exposición a iluminación 4.2. Riesgos por exposición a agentes químicos 4.3. Riesgos por exposición a agentes biológicos 5. Riesgos ligados a la carga de trabajo y organización **Tema 3. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos** 1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. 2. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas. 3. Documentación: recogida, elaboración y archivo. **Tema 4. Primeros Auxilios** 1. Introducción y definición de primeros auxilios 2. Actuación ante una emergencia 2.1 conocimientos mínimos de primeros auxilios 3. Que hacer en caso de... 3.1 accidentes de tráfico 3.2 Reanimación cardiopulmonar (rcp) 3.2.1 Técnica de respiración artificial 3.2.2 Técnica de masaje cardiaco 3.2.3 Cómo actuar ante un proceso de reanimación 3.3 Alergias 3.4 Dificultad respiratoria o asfixia 3.5 Contusiones 3.6 Lesiones oculares 3.7 Hemorragias 3.8 Quemaduras 3.9 Insolación 3.10 Agotamiento 3.11 Esguinces 3.12 Luxaciones 3.13 Fracturas 3.14 Cuerpos extraños 3.15 Intoxicaciones 3.16 Embriaguez 3.17 Pérdida de conocimiento 3.18 Electrocutación 3.19 Heridas **Tema 5. Prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción** 1. Disposiciones específicas de seguridad y salud durante las fases de proyecto y ejecución de las obras.

1.1. Coordinador de seguridad y salud 1.2. Obligaciones del coordinador en materia de seguridad y salud durante la fase de ejecución

2. Estudio de seguridad y salud frente a estudio básico de seguridad y salud en las obras  
2.1. Estudio de seguridad y salud

3. Plan de seguridad y salud en el trabajo y normas de seguridad  
3.1. Normas de seguridad

4. Riesgos principales, medidas preventivas y equipos de protección colectiva e individual