



# ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

**Sku:** 4331EC

**Horas:** 10

## OBJETIVOS

-Conocer que es la ergonomía, conceptos y objetivos. -Analizar las especificaciones ergonómicas del ambiente físico. -Estudiar que es la carga de trabajo: carga física y mental.

## CONTENIDOS

**UNIDAD 1. Ergonomía: conceptos y objetivos. UNIDAD 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico.** Ergoacústica. Ambiente climático. Iluminación.  
**UNIDAD 3. Ergonomía de concepción.** Antropometría. Diseño de puestos de trabajo.  
**UNIDAD 4. Carga de trabajo.** Carga física. Carga mental. **UNIDAD 5. Factores de naturaleza psicosocial. Evaluación e intervención psicosocial.**