# Cómo Fomentar Las Actitudes Positivas. Exteriorizar La Paz Interior

**Sku:** 3921EC

**Horas:** 10

## OBJETIVOS

Definir el concepto de actitud. Distinguir los componentes cognoscitivos, afectivos y conductuales de la actitud. Conocer las funciones a las que dan cobertura las actitudes. Diferenciar las acitudes mentales positivas de las negativas. Aprender a exteriorizar las actitudes positivas.

## CONTENIDOS

1. LA ACTITUD Y SUS IMPLICACIONES 2. ACTITUD MENTAL POSITIVA 3. LAS ACTITUDES POSITIVAS Y SU EXTERIORIZACIÓN