



## **Cómo Relacionarnos De Forma Amable, Relaciones Satisfactorias**

**Sku:** 3903EC

**Horas:** 10

### **OBJETIVOS**

Profundizar en el concepto de las habilidades sociales. Diferenciar los estilos de comunicación pasivo, agresivo y asertivo. Aprender sobre el entrenamiento de las habilidades sociales. Analizar el comportamiento social. Estudiar recomendaciones sobre el saber estar en situaciones sociales.

### **CONTENIDOS**

1. INTRODUCCIÓN 2. ESTILOS DE COMUNICACIÓN 2.1. ESTILO INHIBIDO O PASIVO 2.2. ESTILO AGRESIVO 2.3. ESTILO ASERTIVO 3. ENTRENAMIENTO DE LAS HABILIDADES SOCIALES 4. EL COMPORTAMIENTO SOCIAL 4.1. LA BUENA EDUCACIÓN 4.2. LA TOLERANCIA 4.3. LA SIMPATÍA 4.4. LA MODESTIA 4.5. LA CORRECCIÓN 4.6. EL RESPETO 4.7. LA DISCRECIÓN 4.8. LA PRUDENCIA 4.9. EL SENTIDO COMÚN 4.10. LA NATURALIDAD