



## Cuidado De La 24

**Sku:** 4859EC

**Horas:** 10

### OBJETIVOS

Conocer en qué consiste la 24. Dominar los diversos valores de la imagen que se deben cuidar. Adquirir conocimientos acerca de cuáles son las cualidades de la 24. Conocer y dominar diversos aspectos de la elegancia y las equivalencias en la etiqueta. Reconocer en qué consiste la 24 en el ámbito empresarial.

### CONTENIDOS

1. Introducción. 2. La 24 como activo a desarrollar. 3. Valores de la imagen que se deben cuidar. La cortesía y la buena educación. El dominio de sí mismo. La serenidad. El saber escuchar. La comprensión. La discreción. Otros factores. 4. Cualidades de la 24. La indumentaria. ¿Cómo vestir con profesionalidad si es una mujer? ¿Cómo vestir con profesionalidad si es un hombre? 5. La elegancia. 6. La imagen en el ámbito de los negocios. La mujer en los negocios. Factores a considerar para elegir nuestra vestimenta. El maquillaje. Perfumes. La etiqueta femenina. El hombre, ocasiones informales y trabajo. 7. Equivalencias en la etiqueta.