



## Delegación y trabajo en equipo

**Sku:** 3500EC

**Horas:** 10

### OBJETIVOS

- Introducir al comportamiento humano dentro de un equipo y el estudio de la personalidad y otros elementos que influyen en el proceso.
- Comprender la disonancia cognitiva del cambio.
- Aprender el aprendizaje en el proceso y la gestión del estrés en los equipos de trabajo.
- Evaluar el trabajo en equipo.
- Conocer el papel de la gestión emocional en el liderazgo de una empresa.

### CONTENIDOS

**1. Introducción al comportamiento humano en equipo 2. Revisión de conceptos 3. El estudio de la personalidad 4. Otros elementos que influyen en el proceso 5. La disonancia cognitiva en el cambio 6. El aprendizaje en el proceso y la comunicación del equipo**

1. El aprendizaje en el proceso
2. La comunicación del equipo

**7. Papel de la gestión emocional en el liderazgo empresarial 8. Gestión del estrés en los equipos de trabajo**

1. Gestión del estrés en los equipos de trabajo
2. El concepto de resiliencia

**9. Evaluación del trabajo en equipo**