



## **Estrategias y técnicas para la optimización de los resultados personales**

**Sku:** 4210EC

**Horas:** 10

### **OBJETIVOS**

- Conocer el concepto de excelencia y excelencia personal.
- Estudiar los aspectos a tener en cuenta para un proceso de autoconocimiento.
- Identificar las premisas comunes de todas las personas para lograr la excelencia personal.
- Conocer el decálogo de la excelencia personal.
- Estudiar y profundizar en los factores que prestan un soporte positivo a la eficacia personal.
- Identificar el comportamiento de las personas altamente eficaces.

### **CONTENIDOS**

**1. La excelencia y los resultados. 2. La optimización y eficacia de los resultados personales. 3. El comportamiento y las conductas de las personas eficaces.**