



## Estudio de la inteligencia emocional y control del estrés

**Sku:** 1534EC

**Horas:** 10

### OBJETIVOS

- Uno de los objetivos es conocer los diferentes estudios de Inteligencia emocional, sus varias utilidades, particularidades y características en cuanto a su uso empresarial.
- También se enseñará a utilizar la inteligencia emocional para beneficio de la empresa utilizándola en el liderazgo.
- Y por último hablaremos de estrés laboral, como ventaja e inconveniente en nuestra vida laboral y personal.

### CONTENIDOS

**1. Un repaso por el concepto de inteligencia 2. El concepto de inteligencia emocional 3. Papel de la inteligencia emocional en el liderazgo empresarial 4. Desarrollo de un proyecto de inteligencia emocional 5. El estrés laboral 6. Conclusiones**