



# GESTIÓN DEL TIEMPO Y PLANIFICACIÓN

**Sku:** 3507EC

**Horas:** 10

## OBJETIVOS

Conocer la gestión productiva del tiempo: planificación. Analizar la planificación empresarial.

## CONTENIDOS

1.INTRODUCCIÓN A LA OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO 2.GESTIÓN PRODUCTIVA DEL TIEMPO 3.UN EJEMPLO DE PLANIFICACIÓN CON CRITERIO: LA UTILIZACIÓN DE LA AGENDA 4.VARIABLES QUE RESTAN TIEMPO SIGNIFICATIVAMENTE 5.LA PLANIFICACIÓN COMO MARCA PERSONAL 6.PLANIFICACIÓN EMPRESARIAL 7.HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN TEMPORA 8.RECOPIACIÓN DE LAS IDEAS MÁS IMPORTANTES