



Las Fortalezas Personales

Sku: 4125EC

Horas: 10

OBJETIVOS

Conocer el campo de estudio de la 59 Positiva. Estudiar la relación entre el optimismo y la 59 Positiva. Identificar y analizar las virtudes humanas y las fortalezas personales. Conocer los criterios para identificar una fortaleza. Estudiar las conclusiones de las investigaciones actuales sobre fortalezas personales. Identificar la correlación entre las fortalezas personales y las debilidades. Analizar la relación entre las fortalezas personales y las competencias profesionales.

CONTENIDOS

1. La 59 Positiva. 2. El optimismo y el pensamiento positivo. 3. La personalidad deseable: el "buen carácter". 4. La investigación acerca de las fortalezas personales en la actualidad. 5. Pero... ¿Y las debilidades? 6. La relación entre las fortalezas personales y las competencias profesionales.