



## Nuevas Tendencias En Educación Física

---

**Sku:** 3414EC

**Horas:** 10

### OBJETIVOS

- Durante el curso se aprenderá más sobre la disciplina de la Educación Física y también el lugar que ocupa en el sistema educativo.
- Se tratarán nuevas tendencias en éste ámbito.
- Hableremos de psicomotricidad, del juego y el deporte, de las actividades en la naturaleza y de la expresión y comunicación corporal.

### CONTENIDOS

#### **UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN, CONCEPCIÓN PSICOMOTRIZ Y EDUCACIÓN FÍSICA**

- 1.1. Introducción
- 1.2. Concepción Psicomotriz y Educación física
  - 1.2.1. Categorización de las corrientes de la psicomotricidad

#### **UNIDAD 2. EL JUEGO Y EL DEPORTE**

- 2.1. Categorización de los juegos
- 2.2. El juego infantil

- 2.3. Categorización del deporte
- 2.4. El juego como actividad educativa
- 2.5. El deporte como actividad educativa
- 2.5.1. La iniciación deportiva

### **UNIDAD 3. CONCEPCIÓN EXPRESIVA Y COMUNICATIVA**

- 3.1. Generalidades de la expresión corporal
- 3.2. Elementos a trabajar en la expresión corporal dentro del ámbito educativo
- 3.3. La expresión corporal como actividad educativa
- 3.4. Las corrientes de la expresión corporal
- 3.5. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

### **UNIDAD 4. ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA**

- 4.1. Clasificación de las actividades físicas en el medio natural
- 4.2. Tipos de actividades físicas a desarrollar en el medio natural
- 4.3. Intervención educativa de las actividades físicas en el medio natural