



Nuevas Tendencias En Educación Física

Sku: 3414EC

Horas: 10

OBJETIVOS

-Durante el curso se aprenderá más sobre la disciplina de la Educación Física y también el lugar que ocupa en el sistema educativo.

-Se tratarán nuevas tendencias en éste ámbito.

-Hablaremos de psicomotricidad, del juego y el deporte, de las actividades en la naturaleza y de la expresión y comunicación corporal.

CONTENIDOS

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN, CONCEPCIÓN PSICOMOTRIZ Y EDUCACIÓN FÍSICA

1.1. Introducción

1.2. Concepción Psicomotriz y Educación física

1.2.1. Categorización de las corrientes de la psicomotricidad

UNIDAD 2. EL JUEGO Y EL DEPORTE

2.1. Categorización de los juegos

2.2. El juego infantil

- 2.3. Categorización del deporte
- 2.4. El juego como actividad educativa
- 2.5. El deporte como actividad educativa
- 2.5.1. La iniciación deportiva

UNIDAD 3. CONCEPCIÓN EXPRESIVA Y COMUNICATIVA

- 3.1. Generalidades de la expresión corporal
- 3.2. Elementos a trabajar en la expresión corporal dentro del ámbito educativo
- 3.3. La expresión corporal como actividad educativa
- 3.4. Las corrientes de la expresión corporal
- 3.5. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD 4. ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA

- 4.1. Clasificación de las actividades físicas en el medio natural
- 4.2. Tipos de actividades físicas a desarrollar en el medio natural
- 4.3. Intervención educativa de las actividades físicas en el medio natural