



## Planificación De Tareas

**Sku:** 3856EC

**Horas:** 10

### OBJETIVOS

Analizar el flujo de trabajo, así como su planificación. Aprender a poner en marcha un proyecto. Conocer las herramientas necesarias para la planificación del trabajo. Profundizar en el concepto de estrés. Diferenciar los tipos de estrés.

### CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN 2. EL FLUJO DE TRABAJO 2.1. RECOPIRAR 2.2. PROCESAR 2.3. ORGANIZAR 2.4. EVALUAR 2.5. HACER 3. PUESTA EN MARCHA DE UN PROYECTO 4. EL ESPACIO Y LAS HERRAMIENTAS 5. LA INFLUENCIA DEL ESTRÉS EN LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO 5.1. EL ESTRÉS 5.2. EL ESTRÉS LABORAL