



Planificación De Tareas

Sku: 3856EC

Horas: 10

OBJETIVOS

Analizar el flujo de trabajo, así como su planificación. Aprender a poner en marcha un proyecto. Conocer las herramientas necesarias para la planificación del trabajo. Profundizar en el concepto de estrés. Diferenciar los tipos de estrés.

CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN 2. EL FLUJO DE TRABAJO 2.1. RECOPIRAR 2.2. PROCESAR 2.3. ORGANIZAR 2.4. EVALUAR 2.5. HACER 3. PUESTA EN MARCHA DE UN PROYECTO 4. EL ESPACIO Y LAS HERRAMIENTAS 5. LA INFLUENCIA DEL ESTRÉS EN LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO 5.1. EL ESTRÉS 5.2. EL ESTRÉS LABORAL