



# Relación entre tiempo laboral, tiempo familiar y tiempo propio

**Sku:** 3233EC

**Horas:** 10

## OBJETIVOS

Conocer las repercusiones del ámbito laboral en la vida familiar y personal. Aprender a manejar la conciliación de la vida laboral, personal y familiar. Conocer la asociación para la racionalización de los horarios españoles (ARHOE) y los bancos del tiempo.

## CONTENIDOS

**1. INTRODUCCIÓN 2. REPERCUSIONES DEL ÁMBITO LABORAL EN LA VIDA FAMILIAR Y PERSONAL 3. LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, PERSONAL Y FAMILIAR 4. LA ASOCIACIÓN PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS HORARIOS ESPAÑOLES (ARHOE) 5. LOS BANCOS DEL TIEMPO**